

# HELFFEN MACHT GLÜCKLICH

EHRENAMT IN SCHWERTE  
WO? WIE? WARUM?

Eine Initiative des Freiwilligenzentrums Schwerte

**WIR SUCHEN SOZIALE, SPORTLICHE, KREATIVE, NATURNAHE,  
HANDWERKLICHE, KOMMUNIKATIVE UND ALLROUND-TALENTE**

## WARUM EHRENAMT? JEDE MENGE GUTE GRÜNDE

Sie leiten Sportgruppen für Kinder, organisieren Essensausgaben für Bedürftige, löschen Brände, engagieren sich für Umweltschutz und Politik, helfen Geflüchteten, besuchen Alte und Kranke, retten Unfallopfer: In Deutschland engagieren sich fast 40 Prozent der Bevölkerung freiwillig! Warum tun sie das? Gründe dafür gibt es viele, aber was Ihnen alle Ehrenamtler\*innen versichern würden: Wenn Sie ein freiwilliges Amt übernehmen, helfen Sie nicht nur anderen, sondern tun auch viel für sich selbst. Auf einen einfachen Nenner gebracht: Wer Gutes tut, bekommt Gutes zurück!

» Ich habe viele Gleichgesinnte getroffen, Kontakte geknüpft und sogar neue Freunde gefunden.

» Es ist so ein tolles Gefühl, anderen zu helfen. Ich fühle mich gebraucht und wertgeschätzt.

» Mein Ehrenamt ist echt gut für meine Gesundheit, weil ich mehr Bewegung habe und körperlich viel fitter geworden bin.



» Ich möchte gesellschaftlich etwas bewegen und soziale Verantwortung übernehmen. Für mich ist Ehrenamt gelebte Demokratie.

» Mein Ehrenamt ist für mich eine willkommene Abwechslung: Es lenkt mich von meinen eigenen Problemen ab. Und ich bin nicht mehr so einsam.

» Der Kontakt mit Menschen gibt mir viel. Wenn ich ein Lächeln, ein Dankeschön und freundliche Worte bekomme, ist das für mich unbezahlbar.

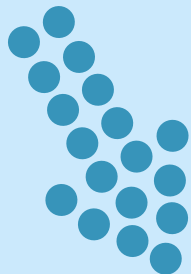
» Es macht Spaß, dem Alltagstrott zu entkommen und sich auf etwas Neues einzulassen. Ich lerne sehr viel dazu und kann meinen Horizont erweitern.

» Ich liebe das Gemeinschaftsgefühl mit den anderen Ehrenamtlichen, wir sind ein starkes Team.

» Mit dem Ehrenamt sammle ich Pluspunkte für meinen Lebenslauf. Macht sich super in Bewerbungen!



## FRAGEN UND ANTWORTEN RUND UMS EHRENAMT



### **Kann ich mich für meine ehrenamtliche Tätigkeit von der Arbeit freistellen lassen?**

Grundsätzlich findet ehrenamtliches Engagement außerhalb der Arbeitszeit statt. Aber es gibt Ausnahmen, zum Beispiel wenn Sie als Schöff\*in, Wahlhelfer\*in oder Rettungskraft im Einsatz sind.

### **Was ist die sogenannte Ehrenamtspauschale/der Ehrenamtsfreibetrag?**

Für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit dürfen Sie im Jahr 840 Euro (70 Euro monatlich) als Aufwandsentschädigung annehmen, ohne dass dafür Sozialabgaben oder Steuern fällig werden. Dabei muss es sich um eine nebenberufliche Tätigkeit in einer gemeinnützigen Einrichtung handeln (z.B. Kassenwart im Sportverein).

**Was muss ich als Renter\*in beachten?** Wenn Sie das Regelrentenalter erreicht haben, werden eventuelle Zuwendungen aus dem Ehrenamt nicht verrechnet. Das kann jedoch unter bestimmten Umständen passieren, wenn Sie vor Erreichen der Regelaltersgrenze ein Ehrenamt ausüben, für das Zuwendungen gezahlt werden. Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Rentenversicherungsträger darüber.

### **Sind die Aufwandsentschädigungen für meine ehrenamtliche Tätigkeit steuerpflichtig?**

Ja, Geld oder geldwerte Vorteile, die Sie für Ihr Ehrenamt erhalten, sind grundsätzlich steuerpflichtige Einnahmen. Aber es gibt einige Ausnahmen: zum Beispiel die Übungsleiter- oder die Ehrenamtspauschale (siehe Seite 4), für rechtliche Betreuer und andere gesetzlich geregelte Tätigkeiten.

### **Bin ich während meiner ehrenamtlichen Tätigkeit unfall- und haftpflichtversichert?**

Ja, wenn Sie zum Beispiel am Einsatzort einen Unfall haben oder Ihnen bei der ehrenamtlichen Tätigkeit etwas kaputt geht, sind Sie über das Freiwilligenzentrum versichert. Außerdem greifen die Haftpflicht- und Unfall-Sammelversicherungen des Landes NRW.



## IHR EINSATZ WIRD BELOHNT: HOLEN SIE SICH DIE EHRENAMTSKARTE!

Wer anderen hilft, dem wird geholfen: Schon über 150 freiwillig engagierte Schwerter\*innen haben sich die Ehrenamtskarte des Landes NRW verdient. Sie können sich über satte Rabatte im Handel und bei Dienstleistungen, vergünstigte Eintrittspreise für Veranstaltungen und exklusive Angebote im Einzelhandel und in der Gastronomie freuen.



GUTES  
TUN TUT  
GUT.

## IN DEN GENUSS DER EHRENAMTSKARTE KOMMT,

- wer sich mindestens 5 Stunden pro Woche (oder 250 Stunden pro Jahr) ehrenamtlich engagiert und
- wer mindestens ein Jahr dabei ist und
- wer keine Vergütung für sein Ehrenamt erhält, die über eine Kostenerstattung hinausgeht und
- wer in Schwerte wohnt bzw. hier ehrenamtlich tätig ist.

## SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Weitere Infos zur Beantragung, den genauen Bedingungen sowie Links rund um die Ehrenamtskarte – insbesondere die Liste mit allen Vergünstigungen im Raum Schwerte – finden Sie hier: [schwerengagierte.de/anererkennung/ehrenamtskarte](https://schwerengagierte.de/anererkennung/ehrenamtskarte)



# VERBRINGEN SIE GERNE ZEIT MIT MENSCHEN?

Dann könnten diese Angebote zu Ihnen passen.

**SOZIALE  
TALENTE  
GESUCHT!**

## MITHILFE IM OPFERSCHUTZ

Wir sind: **Weißer Ring e.V.**

Der Weiße Ring engagiert sich seit über 40 Jahren für Menschen, die Opfer von Kriminalität und Gewalt geworden sind. Wir suchen Ehrenamtliche, die ihnen das geben, was sie in dieser Situation am meisten brauchen: menschlichen Beistand und persönliche Zuwendung. Hinzu kommt häufig die Begleitung zu Gerichten und Behörden sowie die Vermittlung weiterer Hilfsangebote für die Betroffenen. Wenn Sie Empathie und Einfühlungsvermögen mitbringen, sind Sie bei uns richtig.

Selbstverständlich werden Sie für diese verantwortungsvolle Tätigkeit von uns fachkundig geschult. Alle, die sich im Bereich Opferhilfe engagieren möchten, nehmen zuvor an Hospitationen und einer Grundausbildung durch die Akademie des Weißen Rings teil.

**Des Weiteren suchen wir Unterstützung in den Bereichen Netzwerk- und Öffentlichkeitsarbeit sowie in der Prävention.**

**WO?** Immer dort, wo die Opfer Ihre Unterstützung brauchen. Deshalb sollten Ehrenamtliche beim Weißen Ring mobil sein.

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache  
Im Schnitt dauert ein Einsatz inkl. Vor- und Nachbereitung ca. 3–4 Stunden.

**KONTAKT** Reinhard Streibel  
Telefon 02304-3079148  
Mail [unna@mail.weisser-ring.de](mailto:unna@mail.weisser-ring.de)  
Web [www.weisser-ring.de](http://www.weisser-ring.de)

## HELPER\*IN BEIM ELTERNCAFÉ

Wir sind: Katholisches Familienzentrum Arche Noah

Einmal im Monat laden wir zum Elterncafé ein. Zu uns kommen (meist) Mütter mit ihren Kindern zum Quatschen und Kaffeetrinken, aber auch um über ihre Probleme zu sprechen. Da viele von ihnen Migrationshintergrund haben, sollten Ehrenamtliche möglichst Türkisch, Kurdisch oder Ukrainisch sprechen können.

**WO?** Haselackstr. 20, Schwerte

**WANN?** 1x monatlich

**WIE LANGE?** ca. 2 Stunden

**KONTAKT** Jennifer Köcke

Telefon 02304-18482

Mail [arche-noah-schwerte@kkoerg.de](mailto:arche-noah-schwerte@kkoerg.de)

**WO?** Katholisches Pfarrheim,

Goethestr. 22, Schwerte

**WANN?** am 1. und 3. Montag im Monat  
von 14.30–16.30 Uhr

**WIE LANGE?** ca. 2,5 Stunden

## MIT SENIOR\*INNEN KAFFEE TRINKEN

Wir sind: Ökumenischer Seniorenkreis

Zweimal im Monat laden wir zum ökumenischen Seniorenkreis ein. Wir trinken gemeinsam Kaffee, und danach gibt es spannende kleine Referate zu unterschiedlichen Themen. Rund um das Kaffeetrinken brauchen wir Hilfe beim Kaffee kochen, Tische decken und wieder abräumen.

**KONTAKT** Christel Ibert

Telefon 02304-45555

Mail [christel.ibert@schwerte.de](mailto:christel.ibert@schwerte.de)



## EINSATZ ALS EHRENAMTLICHE RECHTLICHE BETREUUNGSPERSON

Wir sind: **Betreuungsverbund Diakonie e.V.**

**Menschen, die ihre Bankangelegenheiten, Behördenkontakte und die Organisation weiterer Hilfen nicht (mehr) selbst regeln können, brauchen die Unterstützung von Betreuungspersonen. Eine verantwortungsvolle Aufgabe, für die wir passende Ehrenamtliche suchen.** Vor Ihrem Einsatz werden Sie in Informationsveranstaltungen zum Betreuungsrecht geschult. Außerdem bietet der Betreuungsverbund individuelle Informationsgespräche an. Beim regelmäßigen Betreuerstammtisch können Sie sich mit anderen Betreuungskräften austauschen.

**WO?** im gesamten Stadtgebiet Schwerte, ggf. auch in Holzwickede  
Geschäftsstelle: Kötterbachstr. 16, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache

**KONTAKT** Harry Fink  
Telefon 02304-939339  
Mail [fink@betreuungsverband-diakonie.de](mailto:fink@betreuungsverband-diakonie.de)



## ALLEINSTEHENDE BETREUEN

Wir sind: **Diakonie Schwerte**

**Viele alleinstehende Menschen, die ihre Wohnung ohne Hilfe nicht mehr verlassen können, brauchen im Alltag Unterstützung und Gesellschaft. Wir suchen Ehrenamtliche, die sie u. a. beim Einkaufen begleiten oder ihnen etwas vorlesen und sich mit ihnen unterhalten. Haben Sie Lust, diesen wertvollen Beitrag gegen die Vereinsamung zu leisten? Dann melden Sie sich gerne!**

**WO?** jeweils bei den Bedürftigen (im Stadtgebiet Schwerte)

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache  
ca. 1x pro Woche für ca. 3 Stunden

**KONTAKT** Jens Möller  
Telefon 02304-939381  
Mail [j.moeller@diakonie-schwerte.de](mailto:j.moeller@diakonie-schwerte.de)  
Web [www.diakonie-schwerte.de](http://www.diakonie-schwerte.de)

## MITHILFE IM CAFÉ „UNTER DEN LINDEN“

Wir sind: Klara-Röhrscheidt-Haus

Für das Café „Unter den Linden“ unserer Pflege- und Wohn-Einrichtung brauchen wir tatkräftige Unterstützung. Es ist bei Bewohner\*innen und Besucher\*innen so beliebt, dass wir gerne auch noch an weiteren Tagen öffnen würden. Ihre Aufgaben wären: Herrichten der Tische und des Thekenbereichs, Waffelteig rühren, Kaffee kochen, Bestellungen aufnehmen, die Gäste am Tisch bedienen, Geschirr abräumen und spülen, Tische und Küche sauberhalten. Unsere Bewohner\*innen werden es Ihnen danken!

**WO?** Klara-Röhrscheid-Haus,  
Ostberger Str. 20, Schwerte

**WANN?** Aktuell geöffnet: Di, Do und So  
13–17.30 Uhr

**WIE LANGE?** ca. 4–5 Stunden

**KONTAKT** Thomas Buschmann, Jutta  
Schnürer

Telefon 02304-91034-466 / 474  
Mail [thomas.buschmann@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:thomas.buschmann@diakonie-mark-ruhr.de)



## FAHRDIENST FÜR SENIOR\*INNEN

Wir sind: Grete-Meißner-Zentrum

Taxi fahren und dabei Gutes tun: Viele Hochbetagte sind nicht mehr mobil, möchten aber gerne an Veranstaltungen in unserer Einrichtung teilnehmen. Wir suchen Fahrer\*innen, die diese mit unserem Dienstwagen vor der Veranstaltung zu Hause abholen und danach wieder zurückbringen.

**KONTAKT** Jens Möller  
Telefon 02304-939381

Mail [j.moeller@diakonie-schwerte.de](mailto:j.moeller@diakonie-schwerte.de)  
Web [www.diakonie-schwerte.de](http://www.diakonie-schwerte.de)

**WO?** unterschiedliche Orte (im  
Stadtgebiet Schwerte)

**WANN?** am 1. und 3. Mi im Monat  
(14–15.30 oder 16–17.30 Uhr)

**WIE LANGE?** ca. 1,5 Stunden



## HELPER\*IN IM HOSPIZ

Wir sind: **Schwerter Hospiz**

Unser Hospiz bietet ein Zuhause für schwerkranke, sterbende Menschen, die wir gemeinsam mit ihren Familien und Freunden bis zu ihrem Tod begleiten. Wir sind ein Team aus Pflegefachkräften, hauswirtschaftlichen Mitarbeiterinnen, Aromaexpertinnen, Trauerbegleiterinnen und ehrenamtlich tätigen Menschen. Unsere Ehrenamtlichen engagieren sich in verschiedenen Bereichen. So übernehmen sie kleine Besorgungen für unsere Gäste, sind aufmerksame Gesprächspartner oder kümmern sich um den liebevoll gestalteten Garten. Wenn auch Sie sich einbringen möchten, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.



**WO?** Schwerter Hospiz, Alter Dortmund  
Weg 89, Schwerte

**WANN?** nach Absprache

**WIE LANGE?** nach Absprache

**KONTAKT** Martina Jeglorz  
Telefon 02304-943680  
Mail [info@hospiz-schwerte.de](mailto:info@hospiz-schwerte.de)  
Web [www.hospiz-schwerte.de](http://www.hospiz-schwerte.de)

## FAMILIEN MIT LEBENSVERKÜRZEND ERKRANKTEN KINDERN BEGLEITEN

Wir sind: **Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Kreis Unna**

Wir begleiten lebensverkürzend erkrankte Kinder und ihre Familien auf ihrem Lebensweg. Eine verantwortungsvolle Tätigkeit, auf die Sie umfassend vorbereitet werden. Einmal jährlich bildet der AKHD Kreis Unna in einem ca. 100-stündigen Kurs ehrenamtliche Kinder- und Jugendhospizmitarbeitende für die Begleitung in den Familien aus. Ihre Aufgaben sind dann zum Beispiel: die erkrankten Kinder unterstützen, mit deren Geschwistern spielen, ein offenes Ohr für die Sorgen und Nöte der Familie haben, sich für die ambulante Kinderhospizarbeit in der Öffentlichkeit engagieren.

**WO?** jeweils bei den betroffenen Familien zu Hause oder in den Wohneinrichtungen

**WANN UND WIE LANGE?** ca. einmal pro Woche für 2–3 Stunden

**KONTAKT** Annette Weber, Jacqueline Camacho-Take, Heike Schwiertz, Andrea Welsch, Svea Hartleb

Telefon 02303-942490  
Mail [unna@deutscher-kinderhospizverein.de](mailto:unna@deutscher-kinderhospizverein.de)  
Web [www.deutscher-kinderhospizverein.de](http://www.deutscher-kinderhospizverein.de)

## BEGLEITUNG VON SCHWERKRANKEN UND STERBENDEN MENSCHEN UND IHREN ANGEHÖRIGEN

Wir sind: **Malteser Hilfsdienst e.V. ambulanter Hospizdienst**

Wenn Sie bereit sind, Menschen in belastenden Lebenssituationen beizustehen und ihnen Zeit zu schenken, könnte die Betreuung von Schwerstkranken und Sterbenden und ihren Angehörigen eine erfüllende Aufgabe für Sie sein. Als Ehrenamtliche werden Sie vorab in einem Qualifizierungskurs intensiv geschult. Dieses Angebot ist für Sie kostenfrei und Sie können es unabhängig von Ihrer Religion und Nationalität wahrnehmen. Unser Hospizteam berät Sie gerne und hilft Ihnen bei der Entscheidung, ob dieses Ehrenamt für Sie persönlich das richtige ist.

**WO?** Dienststelle: Bahnhofstr. 8, Schwerte  
Einsatz im Stadtgebiet Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** einmal pro Woche  
maximal 3 Stunden

**KONTAKT** Veronika May  
Telefon 02304-9106086 (tägl. 10–15 Uhr)  
Mail [veronika.may@malteser.org](mailto:veronika.may@malteser.org)  
Web [www.malteser-paderborn.de/unsere-standorte/schwerte.html](http://www.malteser-paderborn.de/unsere-standorte/schwerte.html)



## ANTRÄGE UND FORMULARE AUSFÜLLEN

Wir sind: **Diakonie und AK Asyl Schwerte**

Hand hoch, wer bei Begriffen wie Behördenschwungel oder Antragsflut nicht die Nerven verliert! Wir brauchen dringend Menschen wie Sie, denn wir suchen Ehrenamtliche für „Antragshilfen“. Einige unserer Klient\*innen fühlen sich nicht in der Lage, unterschiedlichste Anträge auf Sozialleistungen (Jobcenter, Kindergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld ...) eigenständig auszufüllen. Es wäre toll, wenn Sie ihnen dabei zur Seite stehen könnten. Ausgenommen sind explizit Anträge in Rentenangelegenheiten sowie Steuererklärungen.

**WO?** Dienststelle: Kötterbachstr. 16, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** einmal pro Woche  
vormittags

**KONTAKT** Andrea Schmeißer (Diakonie)  
Telefon 02304-93930

## MITARBEIT IM SACHSPENDENLAGER FÜR GEFLÜCHTETE

Wir sind: **Arbeitskreis Asyl**

Unser Sachspendenlager ist der Umschlagplatz für Spenden. Wir suchen helfende Hände, die die Spenden – dazu gehören Besteck und Geschirr, Gläser, Pfannen und Töpfe, Haushaltswaren und Elektrogeräte, Frotteetücher und Bettwäsche oder Kinderbetten und Kinderwagen – entgegennehmen und sortieren. Wenn Geflüchtete kommen, händigen Sie ihnen das aus, was diese brauchen.

**WO?** Sachspendenlager, Kurzer Morgen  
9a, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** donnerstags  
15–17 Uhr

**KONTAKT** Delia Hartmann  
Telefon 0159-04355072  
Mail [ak-asyl@skf-schwerte.de](mailto:ak-asyl@skf-schwerte.de)  
Web [www.ak-asyl.schwerte.de](http://www.ak-asyl.schwerte.de)



## GEFLÜCHTETE BERATEN

Wir sind: **Arbeitskreis Asyl**

In unserer Einrichtung bieten wir umfassende Beratungen für Geflüchtete, Pat\*innen und Helfer\*innen an. Bei der Allgemeinen Flüchtlingsberatung geht es um Unterstützung, Informationen und Hilfen zu Asylverfahren und Schreiben zum Beispiel vom BAMF, Ausländeramt oder Stadtverwaltung. Eine schwere Hürde für Menschen, die neu im Land sind – Über Ihre Unterstützung würden diese und wir uns sehr freuen!

**WO?** Beratungszentrum Skf,  
Goethestr. 22, Schwerte  
**WANN UND WIE LANGE?** 1- bis 2-mal  
monatlich einen Vormittag (nach einer  
Einarbeitung von 2 Wochen)

**KONTAKT** Delia Hartmann  
Telefon 0159-04355072  
Mail [ak-asyl@skf-schwerte.de](mailto:ak-asyl@skf-schwerte.de)  
Web [www.ak-asyl.schwerte.de](http://www.ak-asyl.schwerte.de)

## PATENSCHAFTEN FÜR FLÜCHTLINGE

Wir sind: Arbeitskreis Asyl

Menschen, die aus ihrer Heimat fliehen mussten und Schutz in Deutschland suchen, stehen erst einmal vor dem Nichts. Sie kennen die hiesige Kultur, die Gepflogenheiten, Möglichkeiten und Perspektiven nicht und müssen die Bürokratie und den Alltag bewältigen. Wir suchen Pat\*innen, die Kontakt zu Geflüchteten und ihren Familien halten und ihnen zur Seite steht. Zum Beispiel bei „Papierkram“ oder beim Arztbesuch. Am wichtigsten ist es sicherlich, den Flüchtlingen das Gefühl zu geben, dass da jemand ist, dem sie vertrauen und auf den sie zählen können.



## HAUSAUFGABEN- BETREUUNG

Wir sind: Arbeitskreis Asyl

Eine tolle Aufgabe für Menschen mit pädagogischem Talent: Kinder aus Familien mit Zuwanderungsgeschichte haben es in der Schule oft besonders schwer, denn sie müssen die deutsche Sprache lernen und die Lerninhalte begreifen. An vielen Schwerter Schulen wird daher Hausaufgabenbetreuung angeboten. Vielleicht ist das ja etwas für Sie?

**WO?** Beratungszentrum SkF, Goethestr.  
22, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache

**KONTAKT** Delia Hartmann  
Telefon 0159-04355072  
Mail [ak-asyl@skf-schwerte.de](mailto:ak-asyl@skf-schwerte.de)  
Web [www.ak-asyl.schwerte.de](http://www.ak-asyl.schwerte.de)

**WO?** an verschiedenen Schwerter  
Grundschulen

**WANN UND WIE LANGE?** flexibel  
ca. 1,5 Stunden um die Mittagszeit

**KONTAKT** Delia Hartmann  
Telefon 0159-04355072  
Mail [ak-asyl@skf-schwerte.de](mailto:ak-asyl@skf-schwerte.de)  
Web [www.ak-asyl.schwerte.de](http://www.ak-asyl.schwerte.de)

## LEBENSMITTEL AN BEDÜRFTIGE AUSGEBEN

Wir sind: **Schwerter Tafel**

Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag verteilen wir Lebensmittel (von Obst und Gemüse über Konserven, Trockenwaren bis zu Wurst, Käse und Fleisch) an Bedürftige aus Schwerte. Um 12.30 Uhr starten wir mit dem Losverkauf – auf diese Weise geht die Verteilung ab 13 Uhr entspannt nach Reihenfolge der Lose über die Bühne. Wir suchen Ehrenamtler\*innen, die überall anpacken, wo helfende Hände gebraucht werden: beim Sortieren des Gemüses (da sollte man körperlich robust sein), beim Verteilen der Lebensmittel oder auch beim Abholen der Waren aus den Läden (Führerschein!).



**WO?** Schwerter Tafel, Ostenstr. 17, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache  
Verteilung: Di, Mi, Fr 12.30–14.30 Uhr  
Abholung der Lebensmittel:  
unterschiedlich

**KONTAKT** Hendrik Voskorp  
Telefon 02304-219526  
Mail [tafel@signal-schwerte.de](mailto:tafel@signal-schwerte.de)  
Web [www.signal-schwerte.de](http://www.signal-schwerte.de)

## ONLINE-BERATUNG FÜR JUGENDLICHE, DIE EINEN VERLUST DURCH SUIZID ERLEBT HABEN

Wir sind: **Leuchtturm e.V.**

Wir bieten eine Online-Beratung für 12- bis 25-Jährige, die jemanden durch Suizid verloren haben. Sie wissen in dieser besonderen Situation oft nicht, wohin mit ihren Gedanken und Gefühlen und mit wem sie darüber sprechen können. In unserem Projekt „Leuchtturm ON“ bieten wir Betroffenen eine Online-Beratung, sprich wir antworten per E-Mail auf Fragen, hören zu und halten gemeinsam aus, was ausgehalten werden muss. Dafür suchen wir Ehrenamtliche zwischen 18 und 25 Jahren, da die trauernden Jugendlichen zu Gleichaltrigen leichter einen guten Draht aufbauen können.

Interessent\*innen erwartet eine anspruchsvolle und verantwortungsvolle Aufgabe. Daher werden sie vorher intensiv von uns geschult und engmaschig von zwei Fachkräften begleitet. Außerdem tauschen wir uns alle 4 Wochen in Coachingtreffs aus.

**WO?** Sankt-Peter-Weg 2, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** nach individueller  
Absprache

**KONTAKT** Walburga Schnock-Störmer  
Telefon 02304-9409949  
Mail [w.schnock-stoermer@leuchtturm-schwerte.de](mailto:w.schnock-stoermer@leuchtturm-schwerte.de)  
Web [www.leuchtturm-schwerte.de](http://www.leuchtturm-schwerte.de)

## EINSATZ ALS FAMILIENPAT\*INNEN

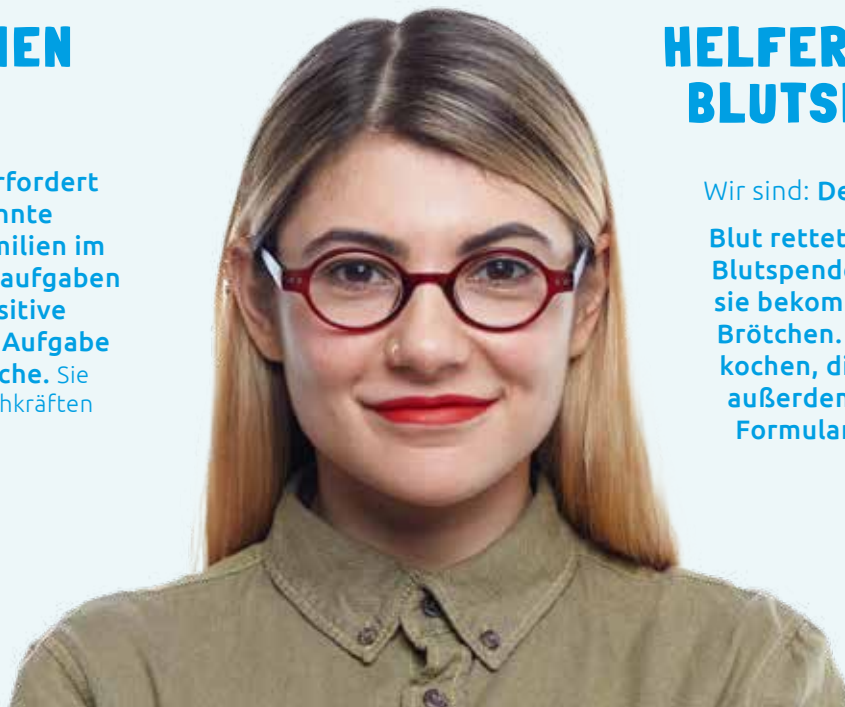
Wir sind: AWO Familienbildungsstätte RLE

Wenn Eltern mit der familiären Situation zeitweise überfordert sind, sind Familienpat\*innen Gold wert. Sie sind entspannte Bezugspersonen für Kinder und unterstützen große Familien im Alltag. Ganz egal, ob es um Unterstützung bei den Hausaufgaben oder Freizeitaktivitäten geht. Hauptziel ist stets die positive Entwicklung der Kinder. Für diese verantwortungsvolle Aufgabe suchen wir aufgeschlossene und engagierte Ehrenamtliche. Sie werden auf Ihren Einsatz vorbereitet und von pädagogischen Fachkräften begleitet.

**WO?** bei Familien im Stadtgebiet Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** individuell nach Absprache

**KONTAKT** AWO Familienbildungsstätte RLE  
Telefon 02304-981060  
Mail familienbildung@awo-rle.de  
Web www.awo-rle.de



## HELFER\*IN BEIM BLUTSPENDEDIENST

Wir sind: Deutsches Rotes Kreuz

Blut rettet Leben! Deswegen werden Blutspender\*innen bei uns gut versorgt, sie bekommen stets Kaffee und belegte Brötchen. Wir suchen Leute, die den Kaffee kochen, die Brötchen vorbereiten und außerdem hier und da beim Ausfüllen der Formulare behilflich sind.

**WO?** Lohbachstr. 4, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache

**KONTAKT** Rüdiger Neuhaus  
Telefon 0171-3837516  
Mail ruediger.neuhaus@t-online.de  
Web www.drk-schwerte.de

## BEGLEITUNG SCHWERSTKRANKER UND STERBENDER MENSCHEN UND IHRER ANGEHÖRIGEN

Wir sind: **Die Brücke – Sterbe- und Trauerbegleitung e.V.**

Wir sind eine Gruppe von engagierten Frauen und Männern aus unterschiedlichen Lebenskreisen. Wir möchten mithelfen, dass schwersterkrankte und sterbende Menschen in ihrer vertrauten Umgebung begleitet werden. Für dieses anspruchsvolle Ehrenamt suchen wir einfühlsame Menschen, die bereit sind, die jeweils nötige Zeit für eine Begleitung nach Absprache und ihren eigenen Möglichkeiten aufzubringen. Wir bieten Ihnen Vorbereitung zum Einsatz sowie Beratung und kollegialen Austausch und Seminare an.



## EINSATZ ALS ERSATZ-GROSSELTERN

Wir sind: **Haus der Diakonie**

Es ist so wichtig für Kinder, auch mit Menschen ihrer Großelterngeneration zu tun zu haben. Die Kleinen werden liebevoll betüddelt, und die Alten bleiben durch die Kids jung. Win-win also! Im Haus der Diakonie betreuen jung gebliebene „Großmütter“ und „Großväter“ Kinder bis zu drei Jahren. Wenn Sie Kinder gern und Lust haben, mit ihnen zu spielen und zu singen, melden Sie sich gerne. Eine hauptamtliche Kraft unterstützt Sie bei der Arbeit.

**WO?** Stadtgebiet Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** individuell nach Absprache

**KONTAKT** Die Brücke – Sterbe- und Trauerbegleitung e.V.

Mail [info@diebruecke.net](mailto:info@diebruecke.net)  
Web [www.diebruecke.net](http://www.diebruecke.net)

**WO?** Haus der Diakonie, Kötterbachstr. 16, Schwerte

**WANN?** jeden Di von 9–12 Uhr

**WIE LANGE?** wöchentlich 3 Stunden

**KONTAKT** Sandra Jahnke

Telefon 02304-9393-23 (Durchwahl folgt wohl noch)  
Mail [jahnke@diakonie-schwerte.de](mailto:jahnke@diakonie-schwerte.de)  
Web [www.diakonie-schwerte.de](http://www.diakonie-schwerte.de)

## LESEPAT\*INNEN AN GRUNDSCHULEN

Wir sind: **Freiwilligenzentrum Schwerte**

Wer Freude an der individuellen Förderung von Grundschulkindern mit Leseschwäche hat, kann sich gerne in dieses vom Freiwilligenzentrum initiierte Projekt einbringen. Als Lesepat\*in gestalten Sie eine Übungsstunde in Absprache und Kooperation mit den Lehrkräften. Erfahrenere Lesepat\*innen und die Klassenlehrer\*innen stehen zum Austausch zur Verfügung. Sie sollten gute Deutschkenntnisse haben und Erfahrungen im Umgang mit Kindern mitbringen, insbesondere die nötige Geduld.



## HAUSAUFGABENHILFE

Wir sind: **Türkischer Bildungs- und Kulturverein**

Wir sind der türkische Bildungs- und Kulturverein in Schwerte und suchen männliche Unterstützung bei der Hausaufgabenbetreuung für Schüler der 6. bis 10. Klasse. Es geht vorwiegend um die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch. Für den Verein ist es ein Anliegen, den Jugendlichen zu einer erfolgreichen schulischen Laufbahn zu verhelfen. Deshalb suchen wir vorrangig Lehrer oder Studenten und Freiwillige mit dem erforderlichen Erfahrungswissen.

**WO?** an verschiedenen Schwerter Grundschulen

**WANN UND WIE LANGE?** ca. 1 Stunde pro Woche vormittags (während des Förderunterrichts)

**KONTAKT** Renate Kruzinski, Brigitte Kniep-Felcht  
Telefon 02304/72260, 02304/9115885  
Mail renakruz@t-online.de,  
b.kniepfelcht@icloud.com

**WO?** Bildungs- und Kulturverein, Hagener Str. 61a, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache (Mo-Do ab ca. 17 Uhr)

**KONTAKT** Muharrem Dogan  
Telefon 02304-17500



# LIEGT IHNEN DER AUSTAUSCH MIT ANDEREN?

Dann könnten diese Angebote zu Ihnen passen.

**GESELLIGE  
TALENTE  
GESUCHT!**

## KASSENDIENST IM ELSEBAD

Wir sind: Förderverein Elsebad

Sie lieben den Umgang mit Menschen? Dann ist der Kassendienst im Elsebad genau das Richtige. Werden Sie ein „Gesicht“ unseres Bürgerbads und verkaufen Sie am Eingang Tickets (Tages-, 10er und Jahreskarten). Außerdem sind Sie die Ansprechperson für alle Fragen, die unsere Gäste zum Betrieb, zu Veranstaltungen etc. haben. Während des Elsetaler Sommers (Ende April bis Anfang September) läuft der Betrieb täglich in drei Schichten (freitags sogar vier). Ob Sie mit einem festen, wöchentlichen Termin oder im Springerdienst dabei sind, bleibt Ihnen überlassen. Bei Hochbetrieb haben Sie viel zu tun, bei schlechtem Wetter bleibt mehr Zeit für ein Pläuschchen oder zum Zeitunglesen. Unser Elsebad ist ein Bürgerbad und lebt vom ehrenamtlichen Engagement, das auch uns selber stärkt. Werden auch Sie Teil unseres Teams!

**WO?** Elsebad, Am Winkelstück 113,  
Schwerte-Ergste

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache

**KONTAKT** Moh Ansari / Hendrik Buschhaus  
Telefon 02304-78783  
Mail [info@elsebad.de](mailto:info@elsebad.de)  
Web [www.elsebad.de](http://www.elsebad.de)

## IM CAFÉ AUSHELFEN

Wir sind: Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum

Für unser hauseigenes Café suchen wir Ehrenamtliche, die Lust haben, ein- bis zweimal wöchentlich dort auszuhelfen. Sie sind zuständig fürs Kaffee kochen, geben die Getränke aus und kassieren. Und wenn es die Zeit erlaubt, freuen sich unsere Bewohner\*innen über ein freundliches Gespräch.



**WO?** Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum,  
Westhellweg 220, Schwerte

**WANN?** 15–18 Uhr  
Wochentage nach Absprache

**WIE LANGE?** ca. 1 Stunde

**KONTAKT** Eva Fota, Sabine Migura  
Telefon 02304-899770, 02304-899760

Mail [sz-schwerte@awo-ww.de](mailto:sz-schwerte@awo-ww.de)  
Web [friedrich-krahn-sz.awo-ww.de](http://friedrich-krahn-sz.awo-ww.de)

## IM WELTLADEN–VERKAUF MITARBEITEN

Wir sind: Ayuda-Weltladen

Fairer Handel – das beinhaltet die Förderung der Gerechtigkeit im Welthandel, das Wissen über die Ursachen teils menschenunwürdiger Lebens- und Arbeitsverhältnisse von Produzent\*innen und Nachhaltigkeit bei den verwendeten Materialien. In unserem Weltladen vertreiben wir seit 1995 ehrenamtlich faire Waren aus aller Welt: Kaffee, Tee, Reis, Honig, Fruchtsäfte, Süßigkeiten, Kunsthandwerk, Schmuck, Skulpturen, Musikinstrumente und Geschenkartikel. Machen Sie mit im Verkauf und/oder der Beratung!

**WO?** Haselackstr. 7, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache  
4 Stunden vor- oder nachmittags

**KONTAKT** Ursula Grüning, Helga Payerle  
Telefon 02304-22388

Mail [ayuda-weltladen@gmx.de](mailto:ayuda-weltladen@gmx.de)  
Web [www.ayuda-weltladen.de](http://www.ayuda-weltladen.de)

## MITARBEIT IN DER „OFFENEN KIRCHE ST. VIKTOR“

Wir sind: Pfarrbezirk St. Viktor

Zweimal pro Woche öffnen wir – das Team „Offene Kirche St. Viktor“ die Türen unserer historischen Pfarrkirche St. Viktor für alle! Zu uns kommen die unterschiedlichsten Menschen. Manche möchten sich unsere schöne Kirche anschauen, andere brauchen einen Raum zum Nachdenken, möchten eine Kerze für einen Angehörigen anzünden oder suchen jemand, der ihnen einfach nur zuhört oder ihre Probleme mit ihnen bespricht. Wir brauchen Ehrenamtler\*innen, die unseren Besucher\*innen mit Feingefühl begegnen und das anbieten, was sie brauchen. In der Regel bedeutet das, einfach da und ansprechbar zu sein; manchmal auch ein offenes Ohr zu haben, einfach zuzuhören. Ab und zu kann man auch konkret bei etwas helfen.

**WO?** Große Marktstr. 2, Schwerte  
**WANN UND WIE LANGE?** offene Kirche:  
Mi und Sa von 10–13 Uhr  
Zeitaufwand nach Absprache

**KONTAKT** Georg Tschorn  
Telefon 02304-939340 (Gemeindebüro)  
Mail [tom.damm@evangelische-kirche-schwerte.de](mailto:tom.damm@evangelische-kirche-schwerte.de)  
Web [www.evangelische-kirche-schwerte.de](http://www.evangelische-kirche-schwerte.de)



## SENIOR\*INNEN BESUCHEN

Wir sind: Haus am Stadtpark

Für unsere Senior\*innen-Einrichtung suchen wir kontaktfreudige, einfühlsame Ehrenamtliche, die bereit sind, sich alten Menschen freundlich zuzuwenden. Viele Ältere machen die Erfahrung, dass frühere Kontakte zu Freunden und Bekannten wegbrechen, und fühlen sich einsam. Durch Ihre Besuche bei Bewohner\*innen können Sie ihnen etwas Lebensfreude schenken, indem Sie mit ihnen spazieren gehen, ihnen zuhören oder mit ihnen gemeinsam singen.

**WO?** Haus am Stadtpark, Beckestr. 5, Schwerte  
**WANN UND WIE LANGE?** flexibel nach Absprache

**KONTAKT** Michaela Kops  
Telefon 02304-91100  
Mail [michaela.kops@alloheim.de](mailto:michaela.kops@alloheim.de)  
Web [www.alloheim.de/pflege-schwerte](http://www.alloheim.de/pflege-schwerte)

## SENIOR\*INNEN BETREUEN

Wir sind: Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum

Für unsere Einrichtung suchen wir einfühlsame, kontaktfreudige Freiwillige, die Zeit und Lust haben, sich auf ältere, teils demente Menschen einzulassen. Wichtig ist, dass Ihre Besuche zuverlässig und regelmäßig stattfinden, denn die älteren Semester brauchen die Vertrautheit. Es geht darum, Gespräche zu führen, gemeinsame Spaziergänge zu unternehmen, Geschichten vorzulesen, zu musizieren – kurz: unseren Bewohner\*innen den Alltag zu verschönern.



**WO?** Ostberger Str. 75, Schwerte  
**WANN UND WIE LANGE?** flexibel nach Vereinbarung, gerne einmal pro Woche für 1 Stunde

**KONTAKT** Emel Günes  
Telefon 02304-942211  
Mail [e.guenes@dr-kneip-pflege.de](mailto:e.guenes@dr-kneip-pflege.de)  
Web [www.dr-kneip-pflege.de](http://www.dr-kneip-pflege.de)

## MITARBEIT IM CAFÉ

Wir sind: Arbeitskreis Asyl

Wir unterhalten im Stadtgebiet Schwerte drei Cafés der Begegnung, in denen sich Menschen mit Migrationsgeschichte und Einheimische in entspannter Atmosphäre treffen können. Manche kommen, um besser Deutsch zu lernen, andere zum Spiele spielen, mal hat jemand ein Problem mit der Bürokratie, mal sucht jemand jemanden zum Quatschen – man trifft sich zwanglos bei Kaffee und Keksen und lernt sich besser kennen. Kommen Sie vorbei, kochen Sie Kaffee, fangen Sie ein Gespräch an, spielen Sie mit den Kindern ...

**WO?** 1. Kurzer Morgen 9a, Schwerte-Geisecke  
2. Pfarrheim St. Marien, Goethestr. 22, Schwerte  
3. Pfarrheim St. Viktor, Am Markt, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** ca. 3 Stunden pro Woche: 1. Do 15–18 Uhr; 2. Di 15.30–18 Uhr und Mi 9.30–12 Uhr; 3. Sa 10–13 Uhr

**KONTAKT** Delia Hartmann  
Telefon 0159-04355072  
Mail [ak-asyl@skf-schwerte.de](mailto:ak-asyl@skf-schwerte.de)  
Web [www.ak-asyl.schwerte.de](http://www.ak-asyl.schwerte.de)

## SENIOR\*INNEN BETREUEN

Wir sind: **Die Brücke e.V.**

Viele unserer Bewohner\*innen haben den Kontakt zu alten Freunden und Bekannten verloren und fühlen sich nun etwas einsam. Deswegen suchen wir einfühlsame Leute, die Lust haben, mit älteren Menschen Zeit zu verbringen, ihnen bei Kaffee und Kuchen zuzuhören oder mit ihnen spazieren zu gehen. Oft haben unsere Bewohner\*innen eine Menge erlebt und zu erzählen, Sie haben also auch etwas davon.



**WO?** Klara-Röhrscheidt-Haus,  
Ostberger Str. 20, Schwerte  
**WANN UND WIE LANGE?** 2 Stunden pro  
Woche nach Absprache

**KONTAKT** Thomas Buschmann  
Telefon 02304-91034-466  
Mail [thomas.buschmann@diakonie-mark-ruhr.de](mailto:thomas.buschmann@diakonie-mark-ruhr.de)  
Web [www.diakonie-mark-ruhr.de](http://www.diakonie-mark-ruhr.de)

## STRAFGEFANGENE BETREUEN

Wir sind: **JVA Schwerte**

Wenn Menschen mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind und eine Freiheitsstrafe verbüßen müssen, brauchen Sie die Hilfe der Gesellschaft, in der sie danach weiterleben werden. Der Kontakt mit Menschen, die von außen kommen, hilft den Häftlingen. Rechtzeitige Hilfe fördert den Neustart in ein selbständiges Leben und verhindert einen Rückfall in kriminelles Handeln. Daher suchen wir ehrenamtliche Betreuer\*innen für unsere Strafgefangenen. Sie werden von uns gut auf Ihren Einsatz vorbereitet und bei Ihrer Tätigkeit begleitet.

**WO?** JVA, Gillstr. 1, Schwerte  
**WANN UND WIE LANGE?** individuell nach  
Absprache

**KONTAKT** Carmen Borowski-Schulz  
Telefon 02304-756110  
Mail [carmen.borowski-schulz@jva-schwerte.nrw.de](mailto:carmen.borowski-schulz@jva-schwerte.nrw.de)  
Web [www.jva-schwerte.nrw.de](http://www.jva-schwerte.nrw.de)

# LIEGT IHNEN DER AUSTAUSCH MIT ANDEREN?

Dann könnten diese Angebote zu Ihnen passen.

**NATurnahe  
TALENTE  
GESUCHT!**

## HILFE BEIM VOGEL- UND NATURSCHUTZ

Wir sind: **AGON Schwerte**

Wir kümmern uns um die Natur in Schwerte und brauchen Unterstützung

- » beim Bau und Unterhalt von Spezialnisthilfen für Singvögel und Insekten
- » bei der Pflege von naturnahen Flächen (z. B. unsere drei Streuobstwiesen, Steinbruchflächen, Kopfweidenbestände)
- » bei ornithologischen Aufgaben (z. B. Bestände von Greifvögeln und Eulen kontrollieren, Wasservögel zählen, Brutfolge beobachten)
- » bei Artenschutzprojekten (Krötenschutz, Brutvogelkartierung von Feldlerche, Kiebitz und Neuntöner)
- » bei vogelkundlichen Wanderungen, pflanzenkundlichen Exkursionen, Vorträgen und anderen Veranstaltungen

**WO?** an unterschiedlichen Einsatzorten  
**WANN UND WIE LANGE?** ca. 2–6 Stunden im  
Monat

**KONTAKT** Dr. Thomas Kruse  
Telefon 02304/22397  
Mail [kontakt@agon-schwerte.de](mailto:kontakt@agon-schwerte.de)  
Web [www.agon-schwerte.de](http://www.agon-schwerte.de)

## MIT SENIOR\*INNEN SPAZIEREN GEHEN

Wir sind: Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum

Frische Luft ist gut für Leib und Seele. Wir suchen Freiwillige, die mit Senior\*innen, die zum Teil auch im Rollstuhl sitzen, spazieren gehen. Da die Umgebung recht hügelig ist, sollten Sie körperlich fit sein.



**WO?** Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum,  
Westhellweg 220, Schwerte

**WANN?** nach Absprache

**WIE LANGE?** ca. 1 Stunde

**KONTAKT** Eva Fota  
Telefon 02304-899770  
Mail sz-schwerte@awo-ww.de  
Web friedrich-krahn-sz.awo-ww.de

## GÄRTNERN IM ELSEBAD

Wir sind: Förderverein Elsebad

Haben Sie einen grünen Daumen und Spaß am Gärtnern? Dann herzlich willkommen in unserem Gartenteam! Unsere Blumenbeete, Hecken und die Liegewiese brauchen regelmäßige Pflege. Ideal für alle, die gerne im Freien arbeiten – und Lust haben, das ehrenamtlich betriebene Bürgerbad Elsebad mitzugestalten.

Unser Elsebad ist ein Bürgerbad und lebt vom ehrenamtlichen Engagement, das auch uns selber stärkt. Werden auch Sie Teil unseres Teams!

**WO?** Elsebad, Am Winkelstück 113,  
Schwerte-Ergste  
**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache

**KONTAKT** Moh Ansari / Hendrik Buschhaus  
Telefon 02304-78783  
Mail info@elsebad.de  
Web www.elsebad.de

## BEI DER GARTENARBEIT HELFEN

Wir sind: Grete-Meißner-Zentrum

Sie haben Spaß an der Arbeit mit Schaufel, Hacke und Co., aber keinen eigenen Garten? Das passt! Der Garten unserer Begegnungsstätte soll nämlich schöner werden. Wenn Sie handwerklich begabt sind (kleinere Reparaturen stehen auch an) und Spaß an der Gartengestaltung haben, sollten Sie unbedingt einmal bei uns vorbeischauen.

**WO?** Grete-Meißner-Zentrum,  
Schützenstr. 10, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache

**KONTAKT** Jens Möller  
Telefon 02304-939381  
Mail [j.moeller@diakonie-schwerte.de](mailto:j.moeller@diakonie-schwerte.de)  
Web [www.diakonie-schwerte.de](http://www.diakonie-schwerte.de)



## EINE SPORTPLATZ-ANLAGE PFLEGEN

Wir sind: VfB Westhofen

Wer hat Lust, bei der Pflege unserer Sportplatzanlagen mitzuhelfen? Wir suchen noch tatkräftige Freiwillig, die mit anpacken! Übrigens ist an den Helfertagen die Beköstigung inklusive, und wer ganzjährig hilft, bekommt u.U. eine „ehrenamtliche Entschädigung“.

**WO?** VfB Westhofen, Wasserstr. 17,  
Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** Helfertage  
zumeist Sa 10–14 Uhr

**KONTAKT** Holger Lennartz  
Telefon 02304-6579  
Mail [h-lennartz@t-online.de](mailto:h-lennartz@t-online.de)  
Web [www.vfb-westhofen.de](http://www.vfb-westhofen.de)



# SIND SIE EIN SPORTFAN MIT SOZIALER ADER?

Dann könnten diese Angebote zu Ihnen passen.

**SPORTLICHE  
TALENTE  
GESUCHT!**

## KÄNGURU SPIELEN – MÜLL SAMMELN IM ELSEBAD

Wir sind: Förderverein Elsebad

Über die Wiesen hüpfen und Müll in den Beutel stecken: Nach einem schönen Badetag im Elsebad bleibt abends manchmal eine Menge Müll auf den Wiesen liegen, denn leider entsorgen nicht alle ihre Abfälle in den dafür aufgestellten Behältern. Damit die Grünflächen unserer schönen Anlage am nächsten Morgen den Gästen sauber und aufgeräumt zur Verfügung stehen, brauchen wir sportliche (es geht aber auch ganz gemütlich!) Ehrenamtliche, die hier Ordnung schaffen. Wenn Sie Lust dazu und Freude am Anblick eines sauberen und gepflegten Geländes haben, melden Sie sich! Übrigens sitzen wir dann und wann nach getaner Arbeit zum fröhlichen Umtrunk mit den Kolleg\*innen zusammen ...

Unser Elsebad ist ein Bürgerbad und lebt vom ehrenamtlichen Engagement, das auch uns selber stärkt. Werden auch Sie Teil unseres Teams!

**WO?** Elsebad, Am Winkelstück 113,  
Schwerte-Ergste

**WANN?** in der Regel an einem Abend pro  
Sommerwoche

**WIE LANGE?** ca. 1 Stunde

**KONTAKT** Moh Ansari / Hendrik Buschhaus  
Telefon 02304-78783  
Mail [info@elsebad.de](mailto:info@elsebad.de)  
Web [www.elsebad.de](http://www.elsebad.de)

## IM SPORTVEREIN ENGAGIEREN

Wir sind: **SG Eintracht Ergste 1884 e.V.**

Mit unseren über 2000 Mitgliedern ist die SG Eintracht Ergste der größte regionale Sportverein und eine starke Dorfgemeinschaft. Wir sind stets auf der Suche nach ehrenamtlichen Helfer\*innen für alle neun Abteilungen: Fußball, Handball, Leichtathletik, Rollkunstlauf, Schwimmen (auch Rehasport), Spielmannszug, Tennis, Tischtennis und Turnen. Vielleicht haben Sie ja Zeit und Lust, als Trainer\*in, Übungsleiter\*in, Helfer\*in – oder als neues Vereinsmitglied – bei uns mitzumachen!? Wer Freude an Sport, Bewegung und Gemeinschaft hat, ist bei uns herzlich willkommen. Wir sind für jede Hilfe dankbar!



## ÜBUNGSLEITER\*IN HERREN-FITNESSGRUPPE

Wir sind: **Schwerter Turnerschaft 1868 e.V.**

Wussten Sie, dass wir der älteste Schwerter Verein sind? Tradition wird großgeschrieben, aber wir sind dem Neuen gegenüber stets aufgeschlossen. Nun suchen wir für unsere Herren-Fitnessgruppe (Alter: 50+) eine\*n neue\*n Übungsleiter\*in. Machen Sie mit in unserem Verein!

**WO?** in verschiedenen Sportanlagen und Turnhallen im Stadtgebiet Schwerte  
Geschäftsstelle: Kirchstr. 11, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache flexible Zeiten und Aufgaben

**KONTAKT** K. Gerres, Carsta Schlicht  
Telefon 02304-74666  
Mail [sge@sge-ergste.de](mailto:sge@sge-ergste.de)  
Web [www.sge-ergste.de](http://www.sge-ergste.de)

**WO?** Halle der Grundschule Heidestr., Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** Training: Mi 20–21.30 Uhr

**KONTAKT** Melanie Lotz  
Telefon 02304-467248  
Web [www.schwerter-turnerschaft.de](http://www.schwerter-turnerschaft.de)

## ÜBUNGSLEITER\*IN FUSSBALLJUGEND / SCHIEDSRICHTER\*IN

Wir sind: VfB Westhofen

Sie sind sportlich und arbeiten gerne mit Jugendlichen? Wenn Sie außerdem noch Vorkenntnisse in der Regelkunde mitbringen, sind Sie unsere erste Wahl. Wir sind auf der Suche nach geeigneten Betreuer\*innen für unsere Jugendmannschaften. Es ist auch möglich, bei uns einen Trainer- oder Schiedsrichterschein zu machen.



## HELFER\*INNEN BEI SPORTVERANSTALTUNGEN

Wir sind: Stadtsportverband Schwerte

In unserem Verband sind über 13.000 Menschen unterschiedlichster Herkunft in 60 Mitgliedsvereinen organisiert – das zeigt, wie sehr die Schwerte\*innen dem Sport verbunden sind. Wir sind froh, dass Sport Solidarität fördert, alle integriert, Grenzen verschwinden lässt und kulturelle oder gesellschaftliche Unterschiede überbrückt. Bei so vielen Mitgliedern ist natürlich immer einiges zu organisieren, vorzubereiten und durchzuführen, zum Beispiel Veranstaltungen wie Stadtmeisterschaften oder Schulsportveranstaltungen. Dafür suchen wir Helfer\*innen, die dem Sport ebenso wie wir tief verbunden sind.

**WO?** VfB Westhofen, Wasserstr. 17, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** ca. 4–6 Stunden wöchentlich

**KONTAKT** K. Gerres, Carsta Schlicht  
Telefon 02304-74666  
Mail [sge@sge-ergste.de](mailto:sge@sge-ergste.de)  
Web [www.sge-ergste.de](http://www.sge-ergste.de)

**WO?** an verschiedenen Stellen im Stadtgebiet Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache

**KONTAKT** Peter Schubert  
Telefon 0175-4565417 / 02304-4686259  
Mail [trischubi@gmx.de](mailto:trischubi@gmx.de)  
Web [www.ssv-schwerte.de](http://www.ssv-schwerte.de)

# SIND SIE KREATIV UND PACKEN GERNE AN?

Dann könnten diese Angebote zu Ihnen passen.

**ALLROUND-  
TALENTE  
GESUCHT!**

## BEIM ROTEN KREUZ MITMACHEN

Wir sind: **Deutsches Rotes Kreuz**

Wir suchen junge, vielseitig interessierte Frauen und Männer ab 17 Jahren für verschiedene Bereiche:

- » Bei der Blutspende brauchen wir Helfer\*innen, die das Buffet vorbereiten, die Anmeldung am Computer übernehmen und die Blutspender betreuen.
- » Auch im Katastrophenschutz (z. B. Gefahrenabwehr, Hochwasser, Versorgung der Einsatzkräfte) sind uns helfende Hände willkommen.
- » Für die Neugründung des Jugendrotkreuzes suchen wir Helfer\*innen mit Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit.
- » Für unsere Sanitätsdienste suchen wir Menschen mit Interesse an medizinischen Tätigkeiten.

**Kurz: Wir suchen Leute, die anpacken!**

Vorkenntnisse brauchen Sie nicht, wir bieten die nötigen Schulungen an.

**WO?** Vereinssitz: DRK-Ortsverein Schwerte e.V., Lohbachstr. 4, Schwerte  
**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache  
Gemeinschaftsabend an jedem 2. Dienstag im Monat um 19 Uhr

**KONTAKT** Oliver Herrmann  
Telefon 02304-42122 / 0172-2625519  
Mail herrmann@drk-schwerte.de  
Web [www.drk-schwerte.de](http://www.drk-schwerte.de)

## BAUHELFER\*IN IM BÜRGERBAD

Wir sind: Förderverein Elsebad

Im ehrenamtlich betriebenen Elsebad gibt es vor oder nach der Badesaison immer was zu bauen – zum Beispiel eine Bachbrücke, die Boccia-Bahn oder Sportanlagen – , zu reparieren oder neu anzustreichen. Dafür suchen wir tatkräftige Helfer\*innen, die Freude daran haben, gemeinsam mit anderen zu planen, handwerklich zu arbeiten und manchmal auch gemeinsam zu feiern.



## MITARBEIT BEI VERANSTALTUNGEN IM ELSEBAD

Wir sind: Förderverein Elsebad

In unserem ehrenamtlich betriebenen Freibad Elsebad finden im Laufe der Saison immer wieder Veranstaltungen statt: vom großen Anbadefest über den ElseCup, dem Auftritt der Operettenbühne, mehreren Kino-Abenden bis hin zum Abbaden, Hundeschwimmen und Nikolausmarkt. Dabei können Sie sich auf unterschiedlichste Weise einbringen, zum Beispiel beim Speisen- und Getränkeverkauf oder beim Auf- und Abbau von Zelten, Stühlen, Tischen. Sie arbeiten im Team und sicherlich auch mit viel Spaß!

Unser Elsebad ist ein Bürgerbad und lebt vom ehrenamtlichen Engagement, das auch uns selber stärkt. Werden auch Sie Teil unseres Teams!

**WO?** Elsebad, Am Winkelstück 113, Schwerte-Ergste

**WANN UND WIE LANGE?** projektbezogen nach Absprache

**KONTAKT** Moh Ansari / Hendrik Buschhaus  
Telefon 02304-78783  
Mail [info@elsebad.de](mailto:info@elsebad.de)  
Web [www.elsebad.de](http://www.elsebad.de)

**WO?** Elsebad, Am Winkelstück 113, Schwerte-Ergste

**WANN UND WIE LANGE?** Der Einsatz richtet sich nach dem Veranstaltungsplan des Elsebads.

**KONTAKT** Moh Ansari / Hendrik Buschhaus  
Telefon 02304-78783  
Mail [info@elsebad.de](mailto:info@elsebad.de)  
Web [www.elsebad.de](http://www.elsebad.de)

## MUSIZIEREN MIT UND FÜR SENIOR\*INNEN

Wir sind: Haus am Stadtpark

Musik ist Trumpf! Musikalische Aktivitäten sind in unserer Senior\*innen-Residenz überaus beliebt. Wir suchen Menschen, die mit unseren Bewohner\*innen singen und sie zum Mitsingen und Klatschen motivieren. Erleben Sie, wie bestimmte Melodien Erinnerungen wecken und den älteren Herrschaften sichtbar Freude bereiten.



**WO?** Haus am Stadtpark, Beckestr. 5, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** flexibel nach Absprache

**KONTAKT** Michaela Kops  
Telefon 02304-91100  
Mail [michaela.kops@alloheim.de](mailto:michaela.kops@alloheim.de)  
Web [www.alloheim.de/pflege-schwerte](http://www.alloheim.de/pflege-schwerte)

## SPRECHSTUNDE ZU INTERNET, COMPUTER UND HANDY

Wir sind: Grete-Meißner-Zentrum

Wie gehe ich mit den modernen Medien um? Wie bediene ich einen PC, ein Handy, ein Tablet? Wie finde ich mich im Internet zurecht? Für alle, die Fragen zum richtigen und sicheren Umgang mit technischen Geräten haben, möchten wir in unserem Begegnungszentrum in der Schwerner Innenstadt eine regelmäßige Sprechstunde für Ratsuchende einrichten. Dafür suchen wir Freiwillige, die in der Lage sind, entsprechende Fragen kompetent und in leicht verständlicher Form zu beantworten.

**WO?** Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10, Schwerte

**WANN?** Do 15–17 Uhr

**WIE LANGE?** 2 Stunden pro Woche

**KONTAKT** Jens Möller  
Telefon 02304-939381  
Mail [j.moeller@diakonie-schwerte.de](mailto:j.moeller@diakonie-schwerte.de)  
Web [www.diakonie-schwerte.de](http://www.diakonie-schwerte.de)

## FAHRRÄDER REPARIEREN

Wir sind: **Arbeitskreis Asyl**

In unseren beiden Fahrradwerkstätten bringen wir Fahrräder, die für Geflüchtete gespendet wurden, wieder auf Vordermann. Sie werden gecheckt, einzelne Teile werden ausgetauscht, Kaputtes wird repariert. Manchmal entsteht auch aus mehreren alten Drahteseln ein komplett neues Modell. Wenn Sie gerne werkeln, schrauben und tüfteln, sind Sie bei uns richtig!



## MITGLIED BEI DER FREIWILLIGEN FEUERWEHR

Wir sind: **Die Freiwillige Feuerwehr Schwerte**

„Retten – Bergen – Löschen – Schützen“ ist das Motto unserer Freiwilligen Feuerwehr. Gemeinsam sind wir ein starkes und innovatives Team und können noch Unterstützung gebrauchen. Wir suchen junge Frauen und Männer zwischen 18 und 55 Jahren, die sich zu Feuerwehrleuten ausbilden lassen möchten. In unserer Jungfeuerwehr sind auch Kinder ab dem vollendeten 10. Lebensjahr willkommen.

**WO?** 1. Zum großen Feld 47a+b (Garage am Parkplatz), Schwerte-Geisecke  
2. Kurzer Morgen 9a, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache

**KONTAKT** Delia Hartmann  
Telefon 0159-04355072  
Mail [ak-asyl@skf-schwerte.de](mailto:ak-asyl@skf-schwerte.de)  
Web [www.ak-asyl.schwerte.de](http://www.ak-asyl.schwerte.de)

**WO?** Lohbachstr. 8, Schwerte  
**WANN UND WIE LANGE?** nach Absprache

**KONTAKT** Wilhelm Müller  
Telefon 02304-104-502  
Mail [feuerwehr@stadt-schwerte.de](mailto:feuerwehr@stadt-schwerte.de)

## IM CHOR SINGEN UND MUSIK MACHEN

Wir sind: **Evangelische Kirche Schwerte**

Singen Sie gerne im Chor? Oder haben Sie Lust, sich mit Ihrem Musikinstrument bei einem Konzert einzubringen oder in einem kleinen Orchester mitzuspielen? Für die Marktmusik in der St.-Viktor-Kirche, für Konzerte und für die Gottesdienstgestaltung suchen wir musikalisch interessierte Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche.



## KREATIV SEIN MIT (EX)–GEFANGENEN

Wir sind: **JVA Schwerte**

Unsere Gefangenen sollen nach der Haftentlassung – und bestenfalls auch schon davor – Anregungen bekommen, ihr Leben positiver zu gestalten. Wir suchen Menschen, die Lust haben, ihnen diese spezifischen Fertigkeiten zu vermitteln. Das geht vom Kochen eines gesunden Essens übers Arbeiten mit Holz oder anderen kreativen Tätigkeiten bis hin zum Musik machen – **alles ist möglich!** Sie werden bei Ihrem Ehrenamt auf jeden Fall von einer Sozialarbeiterin unterstützt.

**WO?** Viktorkirche, Gemeindezentrum St. Viktor, Schwerte

**WANN UND WIE LANGE?** Die Stadtkantorei trifft sich im Johanneshaus zur Chorprobe dienstags 19.30–21.30 Uhr, der Kinderchor freitags 16–17 Uhr.

**KONTAKT** Clara Ernst  
Telefon 02304/939346  
Mail [clara.ernst@evangelische-kirche-schwerte.de](mailto:clara.ernst@evangelische-kirche-schwerte.de)

**WO?** JVA, Gillstr. 1, Schwerte  
**WANN UND WIE LANGE?** individuell nach Absprache

**KONTAKT** Carmen Borowski-Schulz  
Telefon 02304-756110  
Mail [carmen.borowski-schulz@jva-schwerte.nrw.de](mailto:carmen.borowski-schulz@jva-schwerte.nrw.de)  
Web [www.jva-schwerte.nrw.de](http://www.jva-schwerte.nrw.de)



# RIKSCHA-PROJEKT SUCHT PILOT\*INNEN

Wir sind: **Diakonie Schwerte**

Lust, kräftig in die Pedale zu treten und damit anderen eine Freude zu bereiten? Wir haben das Projekt „alterslosradeln“ ins Leben gerufen, bei dem Senior\*innen per Fahrradrickscha durch Schwerte und die Natur kutschiert werden. Nun suchen wir Freiwillige, die auf diese Weise an der frischen Luft ihre Waden trainieren möchten ;-)

**WO?** Im Stadtgebiet Schwerter

**WANN UND WIE LANGE?** individuell nach  
Absprache

**KONTAKT** Jens Möller

Telefon 02304-939381

Mail [j.moeller@diakonie-schwerte.de](mailto:j.moeller@diakonie-schwerte.de)

## WAR ETWAS FÜR SIE DABEI?

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine  
Übersicht der einzelnen Angebote.

# ALLE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK ...

<b>SOZIAL UNTERSTÜTZEN</b> .....	<b>8</b>
Mithilfe im Opferschutz .....	9
Helfer*in beim Elterncafé .....	10
Mit Senior*innen Kaffee trinken .....	11
Einsatz als ehrenamtliche rechtliche Betreuungsperson .....	12
Alleinstehende betreuen .....	13
Mithilfe im Café „Unter den Linden“ .....	14
Fahrdienst für Senior*innen .....	15
Helfer*in im Hospiz .....	16
Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kindern begleiten .....	17
Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen .....	18
Anträge und Formulare ausfüllen .....	19
Mitarbeit im Sachspendenlager für Geflüchtete .....	20
Geflüchtete beraten .....	21
Patenschaften für Flüchtlinge .....	22

Hausaufgabenbetreuung .....	23
Lebensmittel an Bedürftige ausgeben .....	24
Online-Beratung für Jugendliche, die einen Verlust durch Suizid erlebt haben .....	25
Einsatz als Familienpat*innen .....	26
Helfer*in beim Blutspendedienst .....	27
Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen und ihrer Angehörigen .....	28
Einsatz als Ersatz-Großeltern .....	29
Lesepat*innen an Grundschulen .....	30
Hausaufgabenhilfe .....	31
<b>GESELLIG MITEINANDER SEIN</b> .....	<b>32</b>
Kassendienst im Elsebad .....	33
Im Café aushelfen .....	34
Im Weltladen-Verkauf mitarbeiten .....	35

## ... UND DIE FORTSETZUNG

Mitarbeit in der „Offenen Kirche St. Viktor“ .....	36
Senior*innen besuchen.....	37
Senior*innen betreuen .....	38
Mitarbeit im Café .....	39
Senior*innen betreuen .....	40
Strafgefangene betreuen.....	41

### **NATURNAH PFLEGEN..... 42**

Hilfe beim Vogel- und Naturschutz.....	43
Mit Senior*innen spazieren gehen .....	44
Gärtnern im Elsebad .....	45
Bei der Gartenarbeit helfen.....	46
Eine Sportplatzanlage pflegen .....	47

### **SPORTLICH BETÄTIGEN ..... 48**

Känguru spielen – Müll sammeln im Elsebad.....	49
--	----

Im Sportverein engagieren.....	50
Übungsleiter*in Herren-Fitnessgruppe.....	51
Übungsleiter*in Fußballjugend / Schiedsrichter*in.....	52
Helfer*innen bei Sportveranstaltungen .....	53

### **KREATIV ANPACKEN..... 54**

Beim Roten Kreuz mitmachen .....	55
Bauhelfer*in im Bürgerbad .....	56
Mitarbeit bei Veranstaltungen im Elsebad.....	57
Musizieren mit und für Senior*innen.....	58
Sprechstunde zu Internet, Computer und Handy.....	59
Fahrräder reparieren .....	60
Mitglied bei der Freiwilligen Feuerwehr .....	61
Im Chor singen und Musik machen.....	62
Kreativ sein mit (Ex)-Gefangenen .....	63
Rikscha-Projekt sucht Pilot*innen.....	64

# FREIWILLIGE VOR!



**ÜBER UNS** Das Schwerter  
Freiwilligenzentrum  
„Die Börse“ hat es sich  
zur Aufgabe gemacht,  
Menschen für die  
vielfältigen Aufgaben im  
Rahmen bürgerschaftlichen  
Engagements für  
den ehrenamtlichen  
Betätigungsbereich zu  
gewinnen.

Ein Schwerpunkt dieser  
Arbeit besteht in der  
Entwicklung und dem  
Anstoßen von eigenen  
Projekten, die Schwerte  
voran bringen können.

## SCHON EINE STUNDE PRO WOCHEN KANN VIEL BEWIRKEN!



### HERAUSGEGEBEN VON

Die Börse – Freiwilligenzentrum Schwerte e.V.  
Am Markt 11, 58239 Schwerte

V.i.S.d.P.: Sigrid Reihs (für den Vorstand)

**MAIL** [die-boerse@schwerte.de](mailto:die-boerse@schwerte.de)

**WEB** [freiwilligenzentrum.schwerte.de](http://freiwilligenzentrum.schwerte.de)



## ◀ IMPRESSUM

**TEXT** Bettina Brakelmann  
[bettina-brakelmann.de](mailto:bettina-brakelmann.de)

**GESTALTUNG** Annette Wolter  
[annetewolter.de](mailto:annetewolter.de)

**STAND** August 2023

# HABEN SIE NOCH FRAGEN?

## HIER KÖNNEN SIE UNS ERREICHEN:

Die Börse – Freiwilligenzentrum Schwerte e.V.  
Am Markt 11, Schwerte

Telefon 02304-25 70 94

Mail [die-boerse@schwerte.de](mailto:die-boerse@schwerte.de)

Web [www.freiwilligenzentrum.schwerte.de](http://www.freiwilligenzentrum.schwerte.de)

**NEHMEN SIE KONTAKT MIT  
UNS AUF UND WERDEN SIE  
TEIL UNSERES TEAMS.**

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

