

HELFEN MACHT GLÜCKLICH

EHRENAMT FÜR JUGENDLICHE
IN SCHWERTE
WO? WIE? WARUM?

HELD*INNENPASS

Anpacken statt zugucken.
Werde auch du ein*e Held*in!

WIR SUCHEN SPORTLICHE, SOZIALE, KREATIVE, HAND-
WERK- UND TECHNIKBEGEISTERTE, POLITISCH INTER-
ESSIERTE, KOMMUNIKATIVE UND ALLROUND-TALENTE

WIE GEHT DAS? **EINE ANLEITUNG**

Mit diesem Pass kannst du dein ehrenamtliches Engagement nachweisen. Lass dir jeweils nach deinem Einsatz von der anbietenden Stelle einen Stempel und eine Unterschrift geben. Wenn du es in diesem Schulhalbjahr (bis zum XY. Juni) schaffst, 5 Stempel zu sammeln – also 5 unterschiedliche Tätigkeiten übernommen hast –, bekommst du zur Belohnung das Ehrenamtszertifikat der Stadt Schwerte überreicht!

Das ist nicht nur eine „amtliche“ Anerkennung für dich selbst, auf die du stolz sein kannst. Das Zertifikat macht sich auch sehr gut, wenn du dich um einen Ausbildungs- oder Studienplatz bewirbst.

ALSO: PASS GUT AUF DEINEN PASS AUF!



DIESER PASS GEHÖRT:

VORNAME + NACHNAME

ADRESSE

TELEFON + MAIL

Deine Stempelübersicht
findest du ab Seite 52.



WAS BRINGT MIR DAS? 5 GUTE GRÜNDE FÜRS EHRENAMT

Wusstest du, dass sich fast ein Drittel aller Jugendlichen in Deutschland ehrenamtlich in Vereinen und Verbänden engagiert? Fact! Ohne ihren freiwilligen Einsatz wären viele gemeinnützige Aufgaben kaum zu bewältigen. Wenn du dich für ein Ehrenamt entscheidest, hilfst du nicht nur anderen, sondern tust auch viel für dich selbst:

FINDE NEUE FREUND*INNEN UND ERLEBE GEMEINSCHAFT.

Werde Teil eines Teams: Zusammen seid ihr für andere Menschen da. In der Ehrenamt-Community findest du Gleichgesinnte, mit denen du dich über Erfahrungen und Erlebnisse austauschen kannst. Und Zeit zum gemeinsamen Feiern bleibt natürlich auch!

HELFFEN MACHT GLÜCKLICH.

Eigentlich ganz einfach: Indem du andere glücklich machst, machst du dich selbst glücklich. Zu sehen, dass es Menschen durch deine Hilfe besser geht, ist ein unglaublich schönes Gefühl – Balsam für die Seele.

ENTDECKE, WAS IN DIR STECKT.

Du weißt noch nicht so recht, wo deine Stärken liegen, was dir Spaß macht oder in welche Richtung du beruflich mal gehen möchtest? Dann ist ein Ehrenamt eine super Möglichkeit, aus deinem gewohnten Alltag rauszukommen und in verschiedene Bereiche der Arbeitswelt reinzuschnuppern. Denn welche Talente in dir schlummern, weißt du erst, wenn du sie geweckt hast. ;-)

GESTALTE DIE ZUKUNFT MIT.

Mit einem Ehrenamt kannst du deinen persönlichen Beitrag dazu leisten, dass die Welt ein besserer Ort wird: freundlicher, mitfühlender, hilfsbereiter und gerechter. Nicht überall – aber überall da, wo du gerade bist.

SAMMLE PLUSPUNKTE FÜR DEINEN LEBENSLAUF.

Dein freiwilliger Einsatz ist eine wertvolle Erfahrung, nicht nur für dich selbst. Denn wenn du dich später um einen Praktikums- oder Ausbildungsplatz oder ein Stipendium bewirbst, wird das von Entscheider*innen positiv beurteilt. Sie sehen, dass du teamfähig bist, Verantwortung übernehmen und Eigeninitiative entwickeln kannst – wichtige Soft Skills, mit denen du punkten kannst!



EHRENAMT - GERNE. ABER WELCHES?

Helfende Hände werden immer und überall gebraucht. Nachmittags, abends, am Wochenende, in den Ferien und sogar an Feiertagen. Wichtig: Die Tätigkeit muss zu dir passen! Was macht dir Spaß? Was liegt dir? Hier findest du Beispiele für unterschiedliche Interessen. Lass dich inspirieren!



FÜR SPORTLICHE

Ideal für Sportfans mit sozialer Ader: Du betreust einen Skaterparcours, turnst mit Kleinkindern, assistierst beim Schwimmunterricht oder lernst bei der DLRG Menschenleben zu retten. Wenn Sport für dich eher ein passives Vergnügen ist, guckst du halt mit Senior*innen BVB-Spiele im TV ;-)
Passende Aufgaben für dich findest du u. a. hier: Seite 20, 23, 29, 40, 41



FÜR SOZIALE

Viele Menschen, darunter Kinder, Senior*innen und Geflüchtete, sind im Alltag auf Unterstützung von außen angewiesen. Du hilfst z. B.

bei Spielenachmittagen für Familien mit, betreust Kinder, begleitest Senior*innen zum Gottesdienst oder engagierst dich im Sachspendenlager für Geflüchtete oder oder oder ...
Schau doch mal zum Beispiel hier: Seite 11, 15, 16, 18, 22, 27, 33, 37, 43, 44



FÜR KREATIVE

Kultur und Kreativität sind dein Ding? Dann schnupper doch mal Konzert- und Theaterluft. Oder bist du eher ein Bastel-Typ? Vielleicht ist Malen und Basteln mit Kindern oder Stricken und Werkeln mit Senior*innen was für dich. Ein tolles Erlebnis, anderen dabei zu helfen, der Kreativität freien Lauf zu lassen!

Angebote aus dem Kreativbereich stehen u. a. hier: Seite 17, 19, 27, 28, 31, 34, 36, 46, 47



FÜR HANDWERK- UND TECHNIKBEGEISTERTE

Dein IT-Sachverstand kommt uns gerade recht! Hilf bei der Digitalisierung historischer Fotos, oder unterstütze ältere Menschen bei Problemen mit digitalen Medien. Auch dein handwerkliches Geschick ist gefragt, zum Beispiel im historischen Dorf Argeste oder in einer Fahrrad-Reparaturwerkstatt.

Guck doch mal z. B. hier: Seite 9, 13, 24, 26, 30, 38, 42, 45, 48



FÜR POLITISCH INTERESSIERTE

Wenn du Lust hast, dich politisch zu engagieren, aber vielleicht noch nicht so richtig weißt, in welcher Form, dann mach doch zum Beispiel mit bei einem Klimaprojekt, lerne die Arbeit von Schwerte gegen Rechts kennen oder informier dich über Umwelt- und Naturschutzprojekte.

Inspiration findest du u. a. hier: Seite 10, 21, 35



FÜR KOMMUNIKATIVE

Du willst gerne was mit Menschen machen und bist nicht auf den Mund gefallen? Gehst offen auf andere zu und suchst den Austausch? Angebote für dich haben wir ohne Ende: zum Beispiel im Begegnungscafé für Geflüchtete und Einheimische, in der Cafeteria einer Seniorenbegegnungsstätte oder beim Spaziergang mit Bewohner*innen eines Altenheims.

Diese Angebote könnten für dich passen: S. 12, 14, 15, 17, 19, 25, 32, 33



FÜR ALLROUND-TALENTE

Vielleicht bist du ja jemand, der*die gerne immer da anpackt, wo gerade Hilfe benötigt wird, beim Organisieren ebenso wie beim Tische rücken oder Handanlegen. „Schwerte putz(t)munter“ zum Beispiel sucht immer junge Leute, ebenso wie das Elsebad und viele andere gemeinnützige Initiativen.

Stöber mal hier: Seite 9, 12, 24, 30, 36, 38, 39, 45, 48

HELFEN MACHT GLÜCKLICH!

HIER KOMMEN DIE ANGEBOTE,
AUS DENEN DU AUSWÄHLEN KANNST:



ANPACKEN BEIM NATURSCHUTZ

Wir sind: AGON – Schwerte summt

Umwelt- und Naturschutz ist dein Ding? Dann bist du bei uns genau richtig. Wir brauchen deinen körperlichen Einsatz, zum Beispiel auf unserer Projektwiese, beim Anlegen neuer Blühstreifen, bei der Bepflanzung unserer Hochbeete oder bei der Vorbereitung einer Fläche, um dort Sonnenblumen zu pflanzen, und noch bei ganz viel mehr. Wir erzählen dir außerdem, welche Ziele AGON/NABU hat, wer wir sind und was wir tun.

WO? je nach Projekt

WANN? März/April/Mai jeweils
Dienstagnachmittags ab 14 Uhr und
nach Absprache

Feste Termine: Samstag, 4.2.23, 9 bis 12
Uhr: Rückschnitt von Pioniergehölzen
und Entbuschung der Steinbruchflächen.
Wetterfeste Kleidung und Arbeitsschuhe
tragen! Gerätschaften stellen wir.

Februar: Einsatz auf den
Streuobstwiesen (Obstbaumschnitt),
Mithilfe beim Auf- und Abbau der
Krötenzäune in Ergste/Wannebachteich

März/April: Wiesenschnitt auf den
Streuobstwiesen

WIE LANGE? nach Absprache

KONTAKT Thomas Kruse
Mail tomkruse@schwerte.de
Web www.agon-schwerte.de
Telefon 0179-127 50 84 / 02304-223 97



EINE AMNESTY-AKTION ORGANISIEREN

Wir sind: Amnesty International, Gruppe Schwerte

Wir planen eine öffentliche Aktion schwerpunktmäßig zum Thema „Menschenrechtsverletzungen an Frauen und Mädchen“. Du hilfst uns bei der Planung, Durchführung und begleitender Pressearbeit. Gedacht ist zum Beispiel an einen Infostand beim Internationalen Frauenfest im März oder an ein Theaterstück / eine Lesung in einer Schule.

WO? Ort steht noch nicht fest

WANN? Mi, 25.1.23, 16 Uhr

WIE LANGE? 4 bis 5 wöchentliche Treffen à ca. 1,5 Stunden

KONTAKT Anne Berner

Mail AnneB1437@web.de

Web www.amnesty-schwerte.de

Telefon 02304-189 48



HAUSAUFGABENBETREUUNG

Wir sind: Arbeitskreis Asyl

Wecke das pädagogische Talent in dir: Kinder aus Familien mit Zuwanderungsgeschichte haben es in der Schule oft besonders schwer, denn sie müssen die deutsche Sprache lernen und die Lerninhalte begreifen. An vielen Schwerner Schulen wird daher Hausaufgabenbetreuung angeboten. Eine sinnvolle Aufgabe – vielleicht auch für dich?

WO? an verschiedenen Schwerner Grundschulen

WANN? flexibel, um die Mittagszeit

WIE LANGE? ca. 1,5 Stunden

KONTAKT Delia Hartmann

Mail ak-asyl@skf-schwerte.de

Telefon 0159-04 35 50 72

Web www.ak-asyl.schwerte.de



IM SACHSPENDENLAGER HELFEN

Wir sind: Arbeitskreis Asyl

Unser Sachspendenlager kann helfende Hände gut gebrauchen! Viele Schwerter*innen spenden uns zum Beispiel Teller, Tassen und Töpfe. Du nimmst die Dinge in Empfang, checkst ihren Zustand und ordnest sie in Regale ein. Wenn dann Geflüchtete kommen und sich etwas aussuchen, händigst du es ihnen aus.

WO? Sachspendenlager, Kurzer Morgen
9a, Schwerte-Geisecke

WANN? donnerstags 15 bis 17 Uhr

WIE LANGE? ca. 2 Stunden

KONTAKT Delia Hartmann
Mail ak-asyl@skf-schwerte.de
Telefon 0159-04 35 50 72
Web www.ak-asyl.schwerte.de



FAHRRÄDER WARTEN UND REPARIEREN

Wir sind: Arbeitskreis Asyl

In unserer Fahrradwerkstatt bringen wir Räder, die für Geflüchtete gespendet wurden, wieder auf Vordermann. Sie werden gecheckt, einzelne Teile werden ausgetauscht, Kaputtes wird repariert. Manchmal entsteht auch aus mehreren alten Drahteseln ein komplett neues Modell. Wenn du gerne werkelst, schraubst und tüftelst, melde dich!

WO? Fahrradwerkstatt, Zum großen Feld
47a+b (Garage am Parkplatz), Schwerte-
Holzen

WANN? nach Absprache

KONTAKT Delia Hartmann
Mail ak-asyl@skf-schwerte.de
Telefon 0159-04 35 50 72
Web www.ak-asyl.schwerte.de



MITHILFE IN DEN CAFÉS DER BEGEGNUNG

Wir sind: **Arbeitskreis Asyl**

Wir unterhalten insgesamt drei Cafés der Begegnung, in denen sich Menschen mit Migrationsgeschichte und Einheimische regelmäßig in entspannter Atmosphäre treffen. Manche kommen, um besser Deutsch zu lernen, andere zum Spiele spielen, mal hat jemand ein Problem mit der Bürokratie, mal sucht jemand jemanden zum Quatschen – man trifft sich zwanglos bei Kaffee und Keksen und lernt sich besser kennen. Komm doch auch mal vorbei, und wenn du Lust hast, spielst du mit oder kochst Kaffee oder oder oder ...

WO? 1. Kurzer Morgen 9a, Schwerte-Geisecke; 2. Pfarrheim St. Marien, Goethestr. 22, Schwerte; 3. Pfarrheim St. Viktor, Am Markt, Schwerte

WANN? 1. donnerstags 15 bis 18 Uhr; 2. dienstags 15.30 bis 18 Uhr; 3. samstags 10 bis 13 Uhr

WIE LANGE? ca. 3 Stunden

KONTAKT Delia Hartmann
Mail ak-asyl@skf-schwerte.de
Telefon 0159-04 35 50 72
Web www.ak-asyl.schwerte.de



MIT SENIOR*INNEN FUßBALL GUCKEN

Wir sind: **AWO • Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum**

Du bist BVB-Fan? Das trifft sich gut. Denn auch im Seniorenwohnheim leben viele Anhänger*innen der Dortmunder. Und was ist schöner als gemeinsam Fußball zu gucken? Du schaust dir gemeinsam mit älteren Menschen die Spiele der Borussen im Fernsehen an, fieberst mit ihnen mit und diskutierst die Spielzüge. Und am Ende freut ihr euch gemeinsam über den Sieg.

WO? Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum,
Westhellweg 220

WANN? jeden 1. Freitag (kath.) bzw.
jeden 3. Freitag (ev.) im Monat

WIE LANGE? ca. 2 Stunden

KONTAKT Eva Fota
Mail seniorenzentrum@awo-ww.de
Telefon 02304-8990



SENIOR*INNEN ZUM GOTTESDIENST BEGLEITEN

Wir sind: AWO • Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum

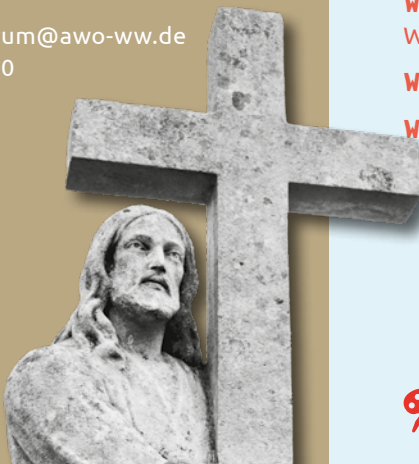
Je einmal pro Monat finden im Seniorencentrum ein evangelischer Gottesdienst bzw. eine katholische Messe statt. Du begleitest Bewohner*innen, die aus eigener Kraft nicht mehr daran teilnehmen können, zum Saal und bringst sie nach der Veranstaltung wieder zu ihrem Zimmer zurück.

WO? Friedrich-Krahn-Seniorencentrum,
Westhellweg 220

WANN? jeden 1. Freitag (kath.) bzw.
jeden 3. Freitag (ev.) im Monat

WIE LANGE? ca. 2 Stunden

KONTAKT Eva Fota
Mail seniorencentrum@awo-ww.de
Telefon 02304-8990



HILFE BEI STRICKNACHMITTAGEN

Wir sind: AWO • Friedrich-Krahn-Seniorencentrum

Jeden Donnerstag treffen sich interessierte Bewohnerinnen zum gemeinsamen Handarbeiten. Mit Strickzeug in den Fingern lässt es sich wunderbar quatschen und in Erinnerungen schwelgen. Du begleitest die Damen, hilfst ihnen bei Bedarf, hörst zu und unterhältst dich mit ihnen. Ein interessanter Austausch der Generationen!

WO? Friedrich-Krahn-Seniorencentrum,
Westhellweg 220

WANN? donnerstagnachmittags

WIE LANGE? ca. 1 Stunde

KONTAKT Eva Fota
Mail seniorencentrum@awo-ww.de
Telefon 02304-8990



MIT SENIOR*INNEN SPAZIERENGEGEHEN

Wir sind: AWO • Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum

Viele unserer Bewohner*innen können zwar noch laufen, sind aber nicht hundertprozentig sicher auf den Beinen, laufen am Rollator oder sitzen im Rollstuhl – und möchten dann und wann gerne an die frische Luft. Du holst sie zum gemeinsamen Spaziergang ab, gibst wenn nötig Hilfestellung und unterhältst dich mit ihnen.

WO? Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum,
Westhellweg 220

WANN? nach Absprache

WIE LANGE? ca. 1 Stunde

KONTAKT Eva Fota
Mail seniorenzentrum@awo-ww.de
Telefon 02304-8990



18

KREATIVNACHMITTAGE MIT SENIOR*INNEN

Wir sind: AWO • Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum

Montags werden wir kreativ: Unsere Bewohner*innen treffen sich zum gemeinsamen Werkeln, Malen, Häkeln, Basteln ... Für viele eine willkommene Gelegenheit langjährige, geliebte Hobbies fortzuführen. Du begleitest sie, hilfst immer da, wo gerade Bedarf ist, gibst Tipps und unterhältst dich mit ihnen.

WO? Friedrich-Krahn-Seniorenzentrum,
Westhellweg 220

WANN? montags

WIE LANGE? ca. 1,5 Stunden

KONTAKT Eva Fota
Mail seniorenzentrum@awo-ww.de
Telefon 02304-8990



19



IM SCHÜTZENVEREIN MITMACHEN

Wir sind: **BSV Schwerterheide e.V.**

Als traditioneller Schützenverein brauchen wir – insbesondere bei der Organisation und Vorbereitung – helfende Hände bei unseren Events wie Osterfeuer oder Osterpreisschießen. Außerdem kannst du in den Zielsport in den Bereichen Bogen und/oder Licht- bzw. Luftgewehr reinschnuppern.

WO? Auf der Heide, Heidestr. 55

WANN? nach Absprache

Infoveranstaltung: 17.2. ab 17.30 Uhr in der Schützenhalle

Bogen-Training: Mo+Do 18 bis 20 Uhr
Luftgewehr-Training: 1./3. Fr 18 bis 20 Uhr

WIE LANGE? ca. 2 Stunden

KONTAKT Désirée Burk

Mail webmaster@bsv-schwerterheide.de

Web www.schuetzenverein-schwerterheide.de

Telefon 0151-11 12 95 16



CONTENT GEGEN RECHTS ERSTELLEN

Wir sind: **Bündnis Schwerte gegen Rechts**

Wir benötigen Unterstützung bei unserem Internet- und Social-Media-Auftritt. Du hilfst bei der Planung und der Erstellung von Content, machst mit bei unserer Aufklärungs- und Gedenkarbeit und kümmerst dich ums Update unserer Website.

WO? nach Absprache

WANN? nach Absprache

WIE LANGE? nach Absprache

KONTAKT Nele Blase, Nele ter Jung

Mail info@buendnis-schwerte-gegen-rechts.de

Web www.schwerte-gegen-rechts.de

Instagram [@schwertegegenrechts](https://www.instagram.com/schwertegegenrechts)

Telefon 0151-59 41 85 47



KINDER BETREUEN

Wir sind: **Diakonie Schwerte**

Ein geschützter Raum zum Spielen für Kinder aus Familien mit Fluchterfahrung ist unser „Café International“. Auch für ihre Eltern ist es eine willkommene Gelegenheit, andere Menschen zu treffen und sich zu unterhalten. Wenn du gerne mit Kindern spielst, melde dich!

WO? Raum im Theater am Fluss, Ruhrstr. 13, Schwerte

WANN? donnerstags 15 bis 17 Uhr

WIE LANGE? ca. 2 Stunden

KONTAKT Monika Fischer
Mail beratungsstelle@diakonieschwerte.de
Web www.diakonieschwerte.de
Telefon 02304-939 30



REINSCHNUPPERN BEI DER DLRG

Wir sind: **DLRG Ortsgruppe Ergste-Villigst-Hennen**

Wasser ist dein Element? Unseres auch! Wir geben Schwimmkurse vom Seepferdchen bis zum Rettungsschwimmer und treffen uns regelmäßig zu Dienstabenden und mit dem Jugend-Einsatz-Team. Wenn dich Themen wie Wasserrettungsdienst und Gefahrenabwehr interessieren, schnupper doch mal bei uns rein!

WO? 1. Kleinschwimmhalle Hennen, Scherlingstr. 37, Schwerte; 2. Kleinschwimmhalle Ergste, Am Derkmannstück 29, Schwerte-Ergste; 3. Stadtbad, Wittekindstr. 10, Schwerte

WANN? 1. mittwochs 17.45 bis 20 Uhr; 2. donnerstags 18 bis 21 Uhr; 3. freitags 18 bis 19.30 Uhr
Jugend-Einsatz-Team-Treffen jeden 1. Samstag im Monat 14 bis 17 Uhr

WIE LANGE? je nach Trainingstag



KONTAKT Marius Munko
Mail jugendvorstand@ergste-villigst-hennen.dlrg.de
Web www.ergste-villigst-hennen.dlrg.de
Telefon 0151-5073 59 78



IM ELSEBAD MITARBEITEN

Wir sind: **Elsebad (Förderverein Bürgerbad Elsetal e.V.)**

Unser Elsebad ist ein Bürgerbad und lebt vom ehrenamtlichen Engagement. Werde Teil unseres Teams und unterstütze uns zum Beispiel beim Kassendienst, beim abendlichen Mülldienst, bei handwerklichen Arbeiten im Grünen oder mit Holz oder bei unseren Events wie dem beliebten Open-Air-Kino.

WO? Elsebad, Am Winkelstück 113, Schwerte-Ergste

WANN? immer, wenn es dir passt – wir besprechen das, wenn du weißt, welcher Bereich dir zusagt

WIE LANGE? 1 bis 4 Stunden

KONTAKT Nele Blase
Mail info@elsebad.de
Web www.elsebad.de
Instagram [@elsebadschwerte](https://www.instagram.com/elsebadschwerte)
Telefon 02304-787 83



24

HILFE BEI ÜBERRASCHUNGSKIRCHE

Wir sind: **Evangelische Kirche Ergste**

Freitags heißt es in unserer Gemeinde dann und Wann? Überraschungskirche! Dann können junge Familien bzw. Kinder in Begleitung einer*s Erwachsenen Spiele spielen, ihrer Kreativität freien Lauf lassen, gemeinsam singen und essen. Einen festen Ablauf gibt es nicht, vieles wird improvisiert. Dabei kannst du dich gerne einbringen, auf die Kinder aufpassen, mit ihnen spielen und Lieder singen.

WO? evang. Gemeindehaus, Auf dem Hilf 6, Schwerte-Ergste

WANN? in unregelmäßigen Abständen freitags von 16 bis 18 Uhr

KONTAKT Nele Blase, Nele ter Jung
Mail info@buendnis-schwerte-gegen-rechts.de
Web www.schwerte-gegen-rechts.de
Instagram [@schwertegegenrechts](https://www.instagram.com/schwertegegenrechts)
Telefon 0151-59 41 85 47



25

EIN TECHNIKTEAM UNTERSTÜTZEN

Wir sind: Evangelische Kirche Ergste

Unser kleines Technikteam sorgt für die technische Umsetzung unserer Livestream-Gottesdienste. Dabei können wir immer Unterstützung gebrauchen und suchen technikbegeisterte Jugendliche. Passt das für dich?

WO? St-Johanniskirche (Kirchstr. 60, Schwerte) oder Altes Pfarrhaus, Ergste

WANN? sonntagvormittags und an weiteren ausgewählten Terminen

WIE LANGE? nach Absprache

KONTAKT Felix Strauß
Mail felix@strauss97.de
Web www.ev-kirche-ergste.de



26



KIDS IM TOR 7 BETREUEN

Wir sind: Faktor Ruhr

In unseren Jugendtreff TOR 7 verbringen Kids zwischen 6 und 15 Jahren einen Teil ihrer Freizeit. Besonders beliebt sind unsere Koch-Events und Ausflüge (z. B. zum BVB-Stadion). Außerdem stehen Basteln, Kickern, draußen (Fußball) spielen und noch viel mehr auf dem Programm. Unsere Übungsleiter*innen würden sich freuen, wenn du ihnen zur Hand gehst und du deine Ideen mit einbringst.

WO? TOR 7, Lichtendorfer Str. 25b, Schwerte-Ost

WANN? dienstags, donnerstags und freitags 16.30 bis 19.30 Uhr

WIE LANGE? ca. 3 Stunden

KONTAKT Huu-Tri Nguyen
Mail faktor-ruhr@vsi-schwerte.de
Telefon 0163-733 01 34
Web www.vsi-schwerte.de



BEI GRAFFITI-PROJEKT HELFE

Wir sind: Faktor Ruhr

Werde Teil unseres jugendkulturellen Projektes „Spray and Stay“! Graffiti ist eine Kunstform, mit der man eine Menge aussagen kann. Unsere Übungsleiter haben ihr Handwerk gelernt und geben ihr Können gerne weiter. Jugendliche lernen den Weg von der ersten Skizze bis zum fertigen Wandbild – selbstverständlich an den dafür vorgesehenen Stellen in Schwerte. Die Übungsleiter*innen können helfende Hände gebrauchen, und alles über das Spraysen lernst du gleich mit.

WO? Basisstation: Streetlife – Haus der Jugendstraßenkultur, Kampstr. 7, Schwerte, außerdem wechselnde Standorte

WANN? in den wärmeren Monaten samstags von 12 bis 15 Uhr

WIE LANGE? ca. 3 Stunden

KONTAKT Huu-Tri Nguyen
Mail faktor-ruhr@vsi-schwerte.de
Telefon 0163-733 01 34
Web www.vsi-schwerte.de



SKATER*INNEN BETREUEN

Wir sind: Faktor Ruhr

Im Skatepark neben der Rohrmeisterei läuft regelmäßig unser Workshop „Skate Up!“, bei dem junge Skater*innen aus Schwerte von zwei szeneerfahrenen Sportlern angeleitet werden. Vom ersten wackeligen Fahrversuch bis zu fortgeschrittenen Jumps und Moves – alles ist möglich. Boards, Protektoren und Helme stellen wir zur Verfügung. Du hilfst den Übungsleitern, kannst aber gerne auch selbst mitmachen!

WO? Skatepark neben der Rohrmeisterei (Ruhrstr. 20), Schwerte

WANN? jeden 2. Samstag ab 11 Uhr (wetterabhängig)

WIE LANGE? 2 bis 3 Stunden

KONTAKT Huu-Tri Nguyen
Mail faktor-ruhr@vsi-schwerte.de
Telefon 0163-733 01 34
Web www.vsi-schwerte.de



TEAMER*IN BEI HISTORISCHEN SPIELEN

Wir sind: **Förderverein Argeste im Elsebad e.V.**

Wir sind die Histos und veranstalten einmal im Jahr die historischen Spiele im Dorf Argeste. In der ersten Woche der Osterferien kannst du historische Handwerke wie Zinngießen, Bogenbau, Lehmarbeiten, Töpfern und Papierschöpfen lernen. Schon bald schlüpfst du in die Rolle als Teamer*in und begleitest mit anderen Histos die Angebote für Kinder ab 6 Jahren. Bei den historischen Spielen in der ersten Herbstferienwoche bist du als Teamer*in für Kinder ab 7 Jahren dabei und packst an allen Ecken und Enden mit an. Bist du dabei?

WO? Historisches Dorf Argeste, Zugang über das Elsebad-Gelände, Am Winkelstück 113, Schwerte

WANN? Osterferien (Mo–Do ca. 9 bis 14 Uhr), Herbstferien (Mo–Sa), manchmal samstags (z. B. gemeinsam Hütten bauen, Holz hacken, aufräumen)

WIE LANGE? nach Absprache bzw. Lust und Laune

KONTAKT Olaf Fabian Knoepges
Mail info@elsebad.de
Web www.elsebad.de
Instagram [@elsebadschwerte](https://www.instagram.com/elsebadschwerte)
Telefon 02304-787 83



MIT SENIOR*INNEN KREATIV SEIN

Wir sind: **Grete-Meißner-Zentrum (Seniorenbegegnungsstätte der Diakonie Schwerte)**

In „Gretes Kunstcafé“ treffen sich zweimal im Monat rüstige Senior*innen, um gemeinsam kreativ zu sein. Im Mittelpunkt des Interesses steht die Malerei, aber es kommen auch viele andere Techniken zum Einsatz. Für neue Impulse sind die Damen stets zu haben, und da wäre deine Mithilfe gefragt. Wenn du neue, kreativen Ideen mit einbringen möchtest und Lust hast, den Teilnehmerinnen bei Bedarf zur Hand zu gehen, melde dich gerne!

WO? Grete-Meißner-Zentrum, Schützenstr. 10, Schwerte

WANN? jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 14.30 bis 17 Uhr

WIE LANGE? ca. 2,5 Stunden

KONTAKT Anna Rademacher
Mail rademacher@diakonie-schwerte.de
Telefon 02304-93 93 81
Web www.diakonie-schwerte.de



MITHILFE IN DER GASTRONOMIE

Wir sind: Grete-Meißner-Zentrum (Seniorenbegegnungsstätte der Diakonie Schwerte)

In unserer Begegnungsstätte stehen die Zeichen auf Kommunikation. Dreimal pro Woche öffnet unsere hauseigene Cafeteria ihre Pforten. Für diesen beliebten Treff suchen wir eine freundliche Person zum Tee kochen, Kaffee ausschenken und Kuchen servieren.

WO? Grete-Meißner-Zentrum,
Schützenstr. 10, Schwerte

WANN? Di, Mi, Fr nachmittags

WIE LANGE? ca. 2 Stunden (nach
Absprache)

KONTAKT Anna Rademacher
Mail rademacher@diakonie-schwerte.de
Telefon 02304-939381
Web diakonie-schwerte.de



MITHILFE IN EINER PFLEGEINRICHTUNG

Wir sind: Johannes-Mergenthaler-Haus Schwerte

In unserer Pflegeeinrichtung für Senior*innen freuen wir uns an vielen Stellen über deine Mitarbeit. Zum Beispiel im Cafébetrieb*, bei Besuchen oder Einlasskontrollen.

*Für die Mitarbeit im Café brauchst du eine Infektionsbelehrung (§42/43) des Gesundheitsamts. Sie kann u.U. von uns übernommen werden und gilt ein Leben lang.

WO? Johannes-Mergenthaler-Haus,
Liethstr. 4, Schwerte

WANN? nach Absprache

WIE LANGE? je nach Einsatz 30 Minuten
bis 3 Stunden

KONTAKT Denise Zies, Iris Dotschkal
Mail denise-zies@diakonie-mark-ruhr.de,
iris.dotschkal@diakonie-mark-ruhr.de
Web www.diakonie-mark-ruhr.de
Telefon 02304-594 30

MUSIK MACHEN

Wir sind: Johannes-Mergelthaler-Haus Schwerte

Für unser Projekt „Miteinander musizieren“ suchen wir junge Menschen, die bei allem, was dabei anfällt, mithelfen. Viele Bewohner*innen hören gerne Musik und haben Spaß am Singen und Mitklatschen. Deine Ideen stoßen bei uns auf offene Ohren!

WO? Johannes-Mergelthaler-Haus,
Liethstr. 4, Schwerte

WANN? nach Absprache

WIE LANGE? ca. 1,5 Stunden

KONTAKT Denise Zies, Iris Dotschkal
Mail denise-zies@diakonie-mark-ruhr.de,
iris.dotschkal@diakonie-mark-ruhr.de
Web www.diakonie-mark-ruhr.de
Telefon 02304-594 30



MITMACHEN BEI KLIMAPROJEKT

Wir sind: Klima Allianz Schwerte

Klimaschutz geht uns alle an. Wenn du Lust hast, dich zu engagieren, mach doch mit bei der Gestaltung und Planung eines Klimaschutz-Projektes. Vom Brainstorming über die Zieldefinition und die Ansprache von Zielgruppen wie z. B. Schüler*innen bis hin zur Umsetzung – wir freuen uns auf dich!

WO? Innenstadt Schwerte oder Ergste

WANN? nach Absprache

WIE LANGE? nach Absprache

KONTAKT Claudia Mahneke
Mail cmlife@web.de
Web www.klima-allianz-schwerte.de
Telefon 0152-38 50 42 84



KONZERTE ORGANISIEREN

Wir sind: Kunterbunt e.V.

Wir suchen Jugendliche ab 16 Jahren, die bei der Organisation von Konzerten im „Rattenloch“ helfen. Du kannst dich in verschiedenen Bereichen einbringen, zum Beispiel beim Künstler*innen-Kontakt, in der Technik oder der Werbung. Hast du Lust, zusammen mit dem Kunterbunt e.V. eine Veranstaltung zu gestalten und einen besonderen Abend auf die Beine zu stellen? Dann melde dich!

WO? Rattenloch • Eintrachtstr. 10 • Schwerte

WANN? Einführungstreffen am 6.2.23 um 18 Uhr • danach nach Absprache, i.d.R. ab 17 Uhr bis Konzertende

WIE LANGE? flexibel

KONTAKT Daniel Lawrenz
Mail d.lawrenz@gmx.de
Instagram [@rattenlochschwerte](https://www.instagram.com/rattenlochschwerte)
Telefon 0179-4389387



36



LEBEN UND TOD – ARBEIT IM HOSPIZ

Wir sind: Malteser Hospizdienst Schwerte

Sterben und Tod sind Themen, die uns alle angehen, aber mit denen man sich meist nicht so gern beschäftigt. Gerade deswegen ist ein offener Austausch darüber so wichtig. Dazu bieten wir dir die Gelegenheit. Wir begleiten schwerstkranke Erwachsene und Kinder erkrankter Eltern. Wenn du etwas über das junge Ehrenamt in der Hospizarbeit erfahren möchtest, bist du herzlich eingeladen!

WO? Malteser Hospizdienst, Bahnhofstr. 8, Schwerte

WANN? nach Absprache

WIE LANGE? ca. 3 bis 4 Stunden (z.B. am 15., 16. der 17.2.; 12.4.)

KONTAKT Veronika May
Mail hospizdienst.schwerte@malteser.org
Telefon 02304-910 60 86



37



HILFE BEIM MAIBAUM

Wir sind: **Oberschicht der Schwerter Nachbarschaften e.V.**

Rund um unseren Maibaum auf dem Postplatz brauchen wir jede Menge fleißige Helferlein: bei der Vorbereitung, in der Organisation, beim Entwerfen und Verteilen des Infoplakats, bei der Pressemeldung, beim Auf- und Abbau der Stände (Getränke, Pannekauken, Bücher) und an deren Betreuung bei der Veranstaltung.

WO? Postplatz, Schwerte

WANN? Aufbau am 29.4., Abbau am 3.6., plus Vorbereitung

WIE LANGE? nach Absprache

KONTAKT Sabine Trotzauer, Jutta Kriesten

Mail oberschicht@schwerte.de
Web www.schichtwesen.schwerte.de
Telefon 0179-678 30 61



MITMACHEN BEI „SCHWERTE PUTZ(T)MUNTER“

Wir sind: **Oberschicht der Schwerter Nachbarschaften e.V.**

Für unsere große Aktion „Schwerte putz(t)munter“ können wir deine Hilfe gut gebrauchen: beim Entwurf und der Verteilung des Infoplakats, beim Versand einer Rundmail an Schulen, Kindergärten und Vereine, bei der Pressemeldung, beim Packen der Lunchtüten für die Helfer*innen, bei der Ausgabe/Rücknahme der Putzwerkzeuge und Lunchtüten ...

WO? Treffpunkt am Hauptputztag: Parkplatz am Rathaus 1

WANN? Die Vorbereitungen starten im Januar. Ausgabe/Rücknahme der Putzwerkzeuge und Lunchtüten voraussichtlich am 27.3./1.4.23

WIE LANGE? für die Vorbereitung schwer zu schätzen, Ausgabe / Rücknahme bei der Aktion je ca. 2 Stunden



KONTAKT Sabine Trotzauer, Jutta Kriesten

Mail oberschicht@schwerte.de
Web www.schichtwesen.schwerte.de
Telefon 0179-678 30 61



BEIM KINDERTURNEN HELFEN

Wir sind: Schwerter Turnerschaft 1868 e.V.

Dienstagnachmittags gehört die Jahn-Turnhalle den Kindern ab 4! Jede Woche steht unter einem anderen Motto. Beliebt ist zum Beispiel der Parcours aus verschiedenen Gerätestationen. Du greifst ein, wann immer die Kleinen alleine nicht zurechtkommen. Du gibst ihnen Hilfestellung an den Geräten und packst außerdem beim Auf- und Abbau mit an.

WO? Jahn-Turnhalle (Albert-Schweitzer-Grundschule), Wittekindstr., Schwerte

WANN? dienstags 16.15 bis 18.30 Uhr

WIE LANGE? ca. 2 ¼ Stunde

KONTAKT Melanie Lotz
Mail melanielotz-sts@gmx.de
Web www.schwerter-turnerschaft.de
Telefon 02304-46 72 48 (in dringenden Fällen)



ÜBUNGSLEITER*IN SCHWIMMEN UND WASSERGYMNASTIK

Wir sind: Sportgemeinschaft Eintracht Ergste 1884 e.V.

Unsere Schwimmabteilung braucht Verstärkung! Wir suchen Freiwillige für den Schwimmunterricht für Kinder und die Wassergymnastik für Erwachsene. Dafür brauchst du eine Übungsleiter-Lizenz und/oder den Rettungsschwimmer in Silber. Wenn du diese noch nicht hast, kannst du sie auf Vereinskosten erwerben.

WO? Lehrschwimmbecken, Am Derkmannstück 29, Schwerte-Ergste

WANN? nach Absprache

WIE LANGE? je nach Wunsch und Absprache

KONTAKT Bastian Schulte
Mail ba-bas@gmx.de
Telefon 2304-954 90 79



HISTORISCHE FOTOS EINSCANNEN

Wir sind: **Stadtarchiv Schwerte**

Mit deiner Hilfe digitalisieren wir die Schwerter Geschichte! Dein Part ist es, großformatige historische Fotografien mit einem professionellen Buchscanner zu erfassen, die passende Signatur zu vergeben und die Metadaten in der Archivdatenbank zu verzeichnen.

WO? Stadtarchiv, Hagener Str. 7,
Schwerte

WANN? jeden 2. Donnerstag von 15 bis
16 Uhr

KONTAKT Beate Schwietz
Mail stadtarchiv@kuwebe.de
Web www.kuwebe.de
Telefon 02304-104-823



KINDER BETREUEN UND EIN FEST PLANEN

Wir sind: **Stadtbücherei Schwerte**

Alle zwei Wochen veranstalten wir einen Vorlesetreff, bei dem du Kinder von 3 bzw. 4 bis 6 Jahren betreust. Für unser Abschlussfest am Samstag, 29. April 2023, hilfst du uns bei der Planung, bringst deine kreativen Ideen mit ein und setzt sie eigenständig um. Da ist Organisationstalent gefragt!

WO? Stadtbücherei, 2. OG des City-Centers, Hagener Str. 7, Schwerte

WANN? alle 14 Tage mittwoch- oder
donnerstagnachmittags

WIE LANGE? ca. 1 bis 2 Stunden

KONTAKT Sina Alschner
Luciana Lanzillotti-Guercio
Linda Content
Mail sina.alschner@stadt-schwerte.de
Web www.kuwebe.de
Telefon 02304-104-882



SPIELENACHMITTAG MIT KINDERN

Wir sind: **Stadtbücherei Schwerte**

Alle zwei Wochen veranstalten wir den beliebten Lego- und Duplo-Spielenachmittag für Kinder im Alter von 3 bzw. 4 bis 6 Jahren. Dein Job ist es, die Veranstaltung mitzugestalten, also mit uns zusammen vorzubereiten und durchzuführen. Wir freuen uns auf deine Kreativität und deine Ideen!

WO? Stadtbücherei, 2. OG des City-Centers, Hagener Str. 7, Schwerte

WANN? alle 14 Tage
donnerstagnachmittags

WIE LANGE? ca. 1 bis 2 Stunden

KONTAKT Bozena Gogulla
Luciana Lanzillotti-Guercio
Linda Content
Mail sina.alschner@stadt-schwerte.de
Web www.kuwebe.de
Telefon 02304-104-882



44

RUN THE SHOW

Wir sind: **STUDIO 7 Theater / Auf der Heide – Kneipe & Kultur**

Lust auf Bühnenluft? Auf Musik, Tanz und Theater? Dann pack bei uns mit an: zum Beispiel bei der Veranstaltungstechnik (von Kabel verlegen bis Lichtdesign und Soundmixing) oder bei der Planung und Begleitung von Veranstaltungen (Kontakt mit Künstler*innen und Gästen etc.). Wenn du magst, kannst du auch gerne deine eigene Veranstaltung in unseren Räumen organisieren.

WO? Kulturkneipe Auf der Heide,
Heidestr. 55, Schwerte

WANN? Februar bis Juni an
verschiedenen Tagen, meist Freitag/
Samstag (abends/nachts)

WIE LANGE? ca. 8 Stunden

KONTAKT Simon Bronikowski
Mail info@heidekneipe.ruhr
Instagram [@heidekneipe](https://www.instagram.com/heidekneipe)
Telefon 0157-84 56 66 88



45

THEATERARBEIT

Wir sind: **STUDIO 7 Theater / Auf der Heide – Kneipe & Kultur**

Mach mit bei der aktuellen Theaterproduktion „Weil wir es können“ über Mobbing, Ausgrenzung und Freundschaft. Wir verwandeln die ganze Heidekneipe in ein großes Theater, spielen draußen und drinnen und nehmen das Publikum mit. Je nach deinen Fähigkeiten gibt es verschiedene Aufgaben von Regieassistentz über Bühnenbild und Kostüm bis zur Organisation – auch wenn du selbst spielen möchtest, ist es möglich!

WO? STUDIO 7 Theater in der Kulturkneipe „Auf der Heide“, Heidestraße 55, Schwerte

WANN? Januar bis März 2023; Proben Di abends, Ende Februar intensive Proben (Wochenende), Aufführung Anf. März

WIE LANGE? nach Absprache

KONTAKT Ana Patricia Marioli
Mail marioli@studio7theater.de
Instagram [@studio7theater](https://www.instagram.com/studio7theater)
Telefon 0157-56 85 56 13



THEATERLUFT SCHNUPPERN

Wir sind: **Theater am Fluss Schwerte e.V.**

Lust auf einen Blick hinter die Kulissen? Na dann herzlich willkommen! Du unterstützt uns beim Marketing und bei allen möglichen Aufgaben, die bei einer Theaterproduktion anfallen.

WO? Theater am Fluss, Ruhrstr. 13

WANN? voraussichtlich dienstags 17 bis 19 Uhr, ansonsten nach Absprache

WIE LANGE? nach Absprache

KONTAKT Sabrina Fehring
Mail jungesensemble@theateramfluss.de
Web www.theateramfluss.de



DIGITALES WISSEN VERMITTELN

Wir sind: VHS Schwerte

Wir planen den offenen Lernort „Get digital“ für alle, die sich mit der Mediennutzung via Internet, Smartphones, Tablets, Laptops etc. besser vertraut machen möchten. Wenn du selbst digital-affin bist, bring dich gerne ein! Wir suchen dich und deine kreativen Ideen für die Gestaltung des Kurses. Mit deinem pädagogischen Talent kannst du die Teilnehmenden bei ihren individuellen Fragestellungen begleiten.

WO? VHS, Am Markt 11, Schwerte

WANN? Februar bis Juni 2023

WIE LANGE? nach Absprache (mind. 20 Unterrichtsstunden)

KONTAKT Diana Buecker

Mail diana.buecker@vhs-schwerte.de

Web www.vhs-schwerte.de

Telefon 02304-10 48 50



WAR ETWAS FÜR DICH DABEI?

DANN LOS UND MELDE DICH AN.



GANZ SCHÖN VIEL? ALLE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Anpacken beim Naturschutz	9	Skater*innen betreuen	29
Eine Amnesty-Aktion organisieren	10	Teamer*in bei historischen Spielen	30
Hausaufgabenbetreuung	11	Mit Seniorinnen kreativ sein	31
Im Sachspendenlager helfen	12	Mithilfe in der Gastronomie	32
Fahrräder warten und reparieren	13	Mithilfe in einer Pflegeeinrichtung	33
Mithilfe in den Cafés der Begegnung	14	Musik machen	34
Mit Senior*innen Fußball gucken	15	Mitmachen bei Klimaprojekt	35
Senior*innen zum Gottesdienst begleiten	16	Konzerte organisieren	36
Hilfe bei Stricknachmittagen	17	Leben und Tod—arbeit im Hospiz	37
Mit Senior*innen spaziergehen	18	Hilfe beim Maibaum	38
Kreativnachmittage mit Senior*innen	19	Mitmachen bei „Schwerte putz(t)munter“	39
Im Schützenverein mitmachen	20	Beim Kinderturnen helfen	40
Content gegen Rechts erstellen	21	Übungsleiter*in Schwimmen und Wassergymnastik	41
Kinder betreuen	22	Historische Fotos einscannen	42
Reinschnuppern bei der DLRG	23	Kinder betreuen und ein Fest planen	43
Im Elsebad mitarbeiten	24	Spielenachmittag mit Kindern	44
Hilfe bei Überraschungskirche	25	Run the Show	45
Ein Technikteam unterstützen	26	Theaterarbeit	46
Kids im TOR 7 betreuen	27	Theaterluft schnuppern	47
Bei Graffiti-Projekt helfen	28	Digitales Wissen vermitteln	48

DAS FINDEST DU HIER: **EINE ÜBERSICHT DEINER EINSÄTZE**

----- EINSATZSTELLE	
----- UNTERSCHRIFT	STEMPEL
----- EINSATZSTELLE	
----- UNTERSCHRIFT	STEMPEL
----- EINSATZSTELLE	
----- UNTERSCHRIFT	STEMPEL

----- EINSATZSTELLE	
----- UNTERSCHRIFT	STEMPEL
----- EINSATZSTELLE	
----- UNTERSCHRIFT	STEMPEL
----- EINSATZSTELLE	
----- UNTERSCHRIFT	STEMPEL

WEITERE EINSÄTZE:

EINSATZSTELLE

UNTERSCHRIFT

STEMPEL

EINSATZSTELLE

UNTERSCHRIFT

STEMPEL

EINSATZSTELLE

UNTERSCHRIFT

STEMPEL

IMPRESSUM

HERAUSGEGEBEN VON

Die Börse – Freiwilligenzentrum Schwerte e. V.
Am Markt 11
58239 Schwerte

V.i.S.d.P.: Sigrid Reihs (für den Vorstand)

die-boerse@schwerte.de
www.freiwilligenzentrum.schwerte.de



GEFÖRDERT VON

lagfa NRW e. V.
Rathausstraße 13
58095 Hagen



TEXT Bettina Brakelmann | bettina-brakelmann.de

GESTALTUNG Annette Wolter | annettewolter.de

STAND Januar 2022

gefördert von der
Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



BILDNACHWEIS Ererere nim necta intecus, optate porum is eatem iur, officture consed maio cus aut rerit quibeatis solupta veniendus sequund icaecuscid essuntota nobitas doluptata comnimporis imus modit, conem rest etus re dolectiuri tecusamus magnate voluptibus doluptatatus il ipis ea dolore, optam quam faceatqui simi, que peliam sinveni aliam, voluptu santur, simaiores dolut volum sequiat endesse dignim Torum voluptasped quas sin et officit atemporempor re pro quo di core num iumque Sed quis pe veliciae parchic ipsumquo custo omnihil isquam quam et vellationsed mi, voluptas coriorpores utemporporro occullesti occumqu aspidebis sum iunto odicaec eruptatio dis ipsaeste num sinimus sa soluptur? Ero evenis aruptatio te prae

FREIWILLIGE VOR! **NOCH FRAGEN?**

HIER KANNST DU UNS ERREICHEN:

Die Börse – Freiwilligenzentrum Schwerte e. V.
Am Markt 11, Schwerte

Telefon 02304-25 70 94

Mail kimmachtsschwerte@web.de
Web www.freiwilligenzentrum.schwerte.de

Instagram [@kimmachtsschwerte](https://www.instagram.com/kimmachtsschwerte)

**MELDE DICH UND WERDE
TEIL UNSERES TEAMS.
WIR FREUEN UNS AUF DICH.**

